

1. Информация об условиях питания в МБДОУ – детский сад № 29

В МБДОУ – детский сад № 29 организовано сбалансированное питание в соответствии с утвержденным примерным цикличным 10-дневным меню. Питание воспитанников осуществляется в соответствии с действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20.

Воспитанники ДОО получают 4-разовое питание (завтрак, 2 завтрак, обед, уплотненный полдник), обеспечивающее растущий организм энергией и основными пищевыми веществами.

При организации питания учитываются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. Проводится круглогодичная искусственная Щ-витаминизация через: витаминизированные хлебо-булочные изделия, йодированную соль, витаминный напиток (2 раза в неделю).

На основании заключения медицинской комиссии, представленного родителями (законными представителями) воспитанника, в зависимости от поставленного медицинским учреждением диагноза ребенку, имеется возможность корректировки питания.

Питание детей производится в групповых помещениях. Готовая пища с пищеблока выдается только после снятия пробы бракеражной комиссией и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд. Оставляется суточная проба. Объем готовой продукции и выход блюд соответствуют возрасту ребенка, строго соблюдаются интервалы между приемами пищи. Выдача пищи на группы осуществляется по графику в соответствии с режимом дня.

Весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке ДОО. Производственный процесс по приготовлению блюд выполняют квалифицированные работники – повара. Пищеблок на 100% укомплектован кадрами. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход. Устройство, оборудование, содержание пищеблока ДОО соответствует СП 2.4.3648-20. Все технологическое и холодильное оборудование в рабочем состоянии.

Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями их хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией. Складские помещения для хранения продуктов оборудованы приборами для измерения температуры воздуха, холодильным оборудованием с контрольными термометрами.

Для приготовления пищи используется электрооборудование, электрическая плита. В помещении пищеблока проводится ежедневная влажная уборка, генеральная уборка по утвержденному графику.

В ДОО имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. На пищеблоке имеется бракеражный журнал, журнал здоровья. На каждый день пишется меню-раскладка. Обеспечение продуктами питания осуществляется на основе договора. Транспортирование пищевых продуктов осуществляется специальным автотранспортом. Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в ДОО осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Доставка скоропортящихся продуктов осуществляется с удостоверением качества с указанием даты выработки, сорта или категории, срока реализации, ряда лабораторных данных (например, для молока и молочных продуктов, содержание белка).

Контроль за качеством питания, разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи,

санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на заведующего ДОО.

Кроме этого в ДОО имеется бракеражная комиссия, которая следит за правильной закладкой продуктов, соблюдением правил кулинарной обработки и правильностью порционирования при раздаче.

2. Сведения о системе сохранения и укрепления здоровья воспитанников ДОО

С целью охраны и укрепления здоровья детей в ДОО разработан комплекс воспитательно-образовательных, оздоровительных и профилактических мероприятий во всех возрастных группах, направленный на сохранение здоровья детей.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

Медицинский блок состоит из медицинского и процедурного кабинетов.

Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием, которое соответствует санитарно-гигиеническим требованиям. Медицинское обслуживание детей в ДОО осуществляется на основании договора с ДГКБ № 11.

В ДОО с целью охраны здоровья воспитанников проводятся следующие мероприятия:

- проведение профилактических осмотров;
- мероприятия по обеспечению адаптации в ДОО;
- осуществление систематического медицинского и педагогического контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
- обеспечение контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;
- осуществление контроля за выполнением санитарных норм и правил.

Состояние и содержание территории, здания, помещений соответствует требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил (Постановление от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Каждая группа имеет отдельный прогулочный участок.

В ДОО имеется спортивный зал, оснащенный необходимым оборудованием и инвентарем. С воспитанниками организуется образовательная деятельность по физическому развитию детей 2 раза в неделю. Задачи и содержание образовательной деятельности по физическому развитию включены в образовательную программу дошкольного образования ДОО.

Согласно СП 2.4.3648-20 разрабатывается режим дня, с обязательным учетом возраста детей. В режиме обязательно отражаются время приема пищи, прогулок, дневного сна. Составляется расписание образовательной деятельности для каждой группы детей. Режим дня насыщается активной двигательной деятельностью, играми:

- прием детей на воздухе в теплое время года,
- утренняя гимнастика (традиционная форма, подвижная игра, имитационная, с элементами фольклора, ритмическая, с элементами логоритмики),
- гигиенические процедуры,
- закаливание, с учетом состояния здоровья ребенка (воздушные ванны, солнечные ванны (летом), прогулки на воздухе, хождение босиком по траве, обливание ног (летом), хождение босиком по «дорожке здоровья», игры с водой, умывание и мытье рук прохладной водой),
- занятия физической культурой (образно-игровое, сюжетно-игровое, предметно-образное, физкультурно-познавательное, контрольное, круговые тренировки, сюжетно-эстафетные, по развитию элементов двигательной креативности, оздоровительное и др.),
- танцевально-игровая гимнастика,

- физкультминутки, динамические паузы,
- прогулка (подвижные игры, экскурсии, дозированная ходьба, оздоровительный бег, элементы спортивных игр),
- подвижные игры (с правилами, дидактические игры, с элементами спортивных упражнений),
- игровые упражнения,
- беседы о самочувствии, здоровье,
- пальчиковая гимнастика,
- гимнастика для глаз,
- Дни и Недели здоровья.

Таким образом, в работе ДОО большое внимание уделяется охране и укреплению здоровья детей.