

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 29
тел. 240-48-13 e-mail: mdou29@eduekb.ru

«Эффект Моцарта»



Составитель:

Зобнина Анастасия Евгеньевна,
педагог дополнительного образования

г. Екатеринбург

Вольфганг Амадей Моцарт
(1756 - 1791) — австрийский композитор и музыкант-виртуоз. Один из самых популярных классических композиторов, оказал большое влияние на мировую музыкальную культуру.



Музыка Моцарта удивительна и неповторима. Учёные всего мира исследуют «Эффект Моцарта» и не могут прийти к единому мнению. Главное, что отмечают исследователи - после прослушивания музыки Моцарта: улучшается память, успокаивается нервная система, оптимизируется работа мозга, благотворно сказывается прослушивание этой музыки на внутриутробном развитии плода, быстрее развиваются новорождённые младенцы.

Ритмы музыки Моцарта совпадают с идеальным ритмом здорового сердцебиения – этим объясняется успокаивающий эффект его музыки. Выравнивается также работа гладкой мускулатуры организма и всех внутренних органов – от этого улучшается пищеварение, кровообращение, нормализуется давление.

Длина звуковых волн музыки Моцарта – 30 секунд, что соответствует циклам и ритмам нервной системы. Терапевтический эффект воздействия его музыки доказан учеными с помощью приборов.

Необычные факты о музыке Моцарта

♪ При прослушивании этой музыки у людей повышается IQ и EQ (эмоциональный интеллект) на несколько единиц, это доказано научными испытаниями.

♪ Облегчает состояние больных Альцгеймером и при эпилепсиях (становятся реже приступы и эпилептические атаки).

♪ В Канаде на оживлённых перекрестках и опасных участках городских дорог ставят музыку Моцарта для сокращения количества аварий. А в Швеции официально утверждён протокол - ставить музыку Моцарта роженицам, врачи считают, что это помогает снизить риски родовых травм и детскую смертность.

♪ Жерар Депардьё преодолел заикание с помощью музыки Моцарта. А другой француз, маршал Ришилье Луи Франсуа де Виньро в возрасте 78 лет, приготовился умереть. Он попросил прослушать в последний раз любимую композицию Моцарта и ... оправился от болезни. Он дожил в добром здравии до 92 лет!

Если вы погасите свет, оставите небольшой светильник, включите музыку Моцарта, обнимите вашего ребёнка, сядете с ним и сделаете это ритуалом — прослушивание музыки Моцарта 10 минут каждый вечер, то для вашего ребёнка это будет воспоминание навсегда. Он будет совершенно по-другому воспринимать мир. Если вы каждый вечер будете читать ему какое-то стихотворение, обняв его, рассказав о стихотворении и раскрыв его тайны, то поверьте, что для ребёнка — это будет открытием.

Самое главное — обнять ребёнка и сказать «давай послушаем».

Список произведений В. А. Моцарта для детей до 3 лет

♪ «Маленькая ночная серенада» ч.1, исполняет ансамбль «Концертино».

♪ «Турецкий марш», исполняет ансамбль «Концертино».

♪ «Турецкий марш», исполняет Х. Гал (фортепиано).

♪ Симфония No40 соль минор, ч.1, исполняет симфонический оркестр под руководством Г. Черкасова.

♪ Увертюра к опере «Свадьба Фигаро», исполняет симфонический оркестр под руководством Г. Черкасова.

♪ «Маленькая ночная серенада», исполняет симфонический оркестр под руководством Г. Черкасова.

♪ Концерт No21 до мажор для фортепиано с оркестром, ч.2 (фрагмент), исполняет Государственный Симфонический оркестр, солист М. Плетнев.

♪ Сонаты: No15, до мажор; No16 си-бемоль мажор, исполняет М. Плетнев (фортепиано).

♪ Три дивертисмента для струнного оркестра: Дивертисмент ре мажор.

♪ Дивертисмент фа мажор; Дивертисмент си-бемоль мажор, исполняет Камерный оркестр «Виртуозы Москвы», дирижер В. Спиваков.

♪ Симфония No30 ре мажор, исполняет Московский камерный оркестр, дирижер Р. Баршай.

Уважаемые родители! Выключите телевизор и все гаджеты, какие есть в доме. Послушайте после рабочего дня вместе с детьми музыку великого Моцарта!

