

Педагогический совет «На пути к профессиональному успеху»



Составитель:
Зобнина Анастасия Евгеньевна,
педагог дополнительного образования

г. Екатеринбург

«На пути к профессиональному успеху»

Существует прямая зависимость между тем, насколько люди удовлетворены своей профессией, и тем, насколько счастливой они воспринимают свою жизнь. Добившись профессионального успеха, Вы будете получать радость от выполняемой работы, признание окружающих Вас людей, творческую самореализацию и, наконец, материальное благополучие. В этой статье Вы найдете полезные советы о том, как правильно подойти к вопросам профессиональной самореализации и достижения успеха в трудовой деятельности.

ИЗУЧИТЕ ВЫБРАННУЮ ПРОФЕССИЮ

Ваше представление о выбранной профессии может не соответствовать ее реальному содержанию. Займитесь тщательным изучением профессии, которую собираетесь освоить. Посетите рекрутинговые порталы и ознакомьтесь с вакансиями работодателей по Вашей специальности, изучите стартовые требования к специалистам, условия труда и Ваши будущие обязанности, проанализируйте, насколько это Вам подходит. Также стоит обратить внимание на количество вакансий по интересующей Вас профессии, чтобы понять, насколько легко Вы сможете устроиться на работу после обучения в вузе или колледже.

Большую помощь в формировании представления об отдельных профессиях Вам окажут профориентационные экскурсии и практики в компаниях. Многие работодатели, стремясь повысить интерес к деятельности и вакансиям своей компании, регулярно проводят увлекательные мероприятия для обучающихся старших классов.

РЕАЛИЗУЙТЕ СЕБЯ

Задумайтесь, сможете ли Вы самореализоваться в выбранной профессии? Под словом «самореализация» в данном контексте мы будем понимать максимально эффективное использование всех качеств, которыми Вы наделены. Соответственно, чтобы реализовать себя в профессии, трудовая деятельность должна:

- удовлетворять Ваши психологические и социальные потребности;
- максимально задействовать и развивать Ваши способности, раскрывать Ваши Таланты;
- вызывать самоощущение причастности к соответствующему профессиональному типу людей (социальной группе);
- дать Вам почувствовать себя нужным обществу, вызывать радость и гордость от понимания полезности своего дела.

НЕ БОЙТЕСЬ СТАВИТЬ БОЛЬШИЕ ЦЕЛИ

Зачастую самым большим препятствием на пути к профессиональному успеху становится боязнь ставить перед собой такие цели, которые на первый взгляд Вам и Вашим близким кажутся недостижимыми. «Это слишком трудно для меня», «это мало кому удастся», «для этого нужно быть особо одаренным» - вот те аргументы, которые в первую очередь мешают воплотить Ваши желания в реальность. Абстрагируйтесь от них, и задайте себе вопрос: «Чего я действительно хочу от будущей профессии?». А теперь попробуйте разбить Вашу большую цель на маленькие задачи, и оцените, под силу ли Вам решить каждую из них. Трудные задачи разделите на подзадачи, каждый раз задавая вопрос: «Что для этого нужно сделать?». После такой работы, скорее всего, Вы убедитесь, что существуют вполне доступные для Вас пути к реализации Ваших «нереальных» планов на будущее.

ИЩЕМ АРГУМЕНТЫ В ПОЛЬЗУ ПРОФЕССИИ

Научитесь аргументированно отстаивать свою позицию. Представьте ситуацию, в которой Ваши друзья или родственники считают, что Вы выбрали неподходящую Вам профессию. Смогли бы Вы доказать, что сделали правильный выбор? В данном случае следует отличать уверенность от простого упрямства, когда у Вас есть собственное мнение, но Вы не можете доказать, что оно правильное. Если у Вас все же не хватает аргументов, и в этом споре Вы проигрываете, стоит всерьез задуматься, верное ли решение по выбору профессии Вы приняли. Возможно, Ваши близкие правы и Вам стоит пересмотреть этот вопрос. Также не исключено, что Вы не владеете достаточным количеством информации о желаемой профессии и возможных способах ее приобретения.

ДОБАВЛЯЕМ УВЕРЕННОСТЬ

Научитесь верить в себя и в свой выбор. Неуверенность в себе порождает неуверенность окружающих в Ваших способностях. Если Вы смогли поставить перед собой цель, наметить конкретные шаги для ее достижения, и при этом чувствуете в себе способности осуществить задуманное, будьте уверенными в себе! Это качество не всегда является врожденным, чаще оно требует самовоспитания и зависит от окружающей обстановки: насколько Вас поощряют, чего Вы уже смогли достичь и т.д. Не ждите, что окружающие сделают за Вас первые шаги и будут Вас всячески подбадривать, а начните сами воспитывать уверенность в себе, и тогда она обязательно станет передаваться другим.

ИМЕЙТЕ ЗАПАСНЫЕ ВАРИАНТЫ

Умейте подстраиваться под ситуацию. В некоторых случаях непредвиденные обстоятельства могут помешать Вам четко следовать намеченному плану (*например*, не поступили в желаемый вуз). Чтобы это не

стало для Вас шоком и не переломало желание развиваться в заданном направлении, необходимо продумать «запасные» пути к профессиональному успеху.

БУДЬТЕ АКТИВНЕЕ

Начните действовать сразу, как только определите практические шаги к успеху. Получайте углубленные знания по тем предметам, которые потребуются Вам для сдачи вступительных испытаний, используйте не только школьную программу, но и дополнительную литературу, посещайте курсы, участвуйте в конкурсах и олимпиадах. Не упускайте возможности лишний раз проявить себя и проверить уровень своей готовности к дальнейшему профессиональному развитию. Только непрерывная и целенаправленная работа над собой будет Вашим главным залогом успеха.