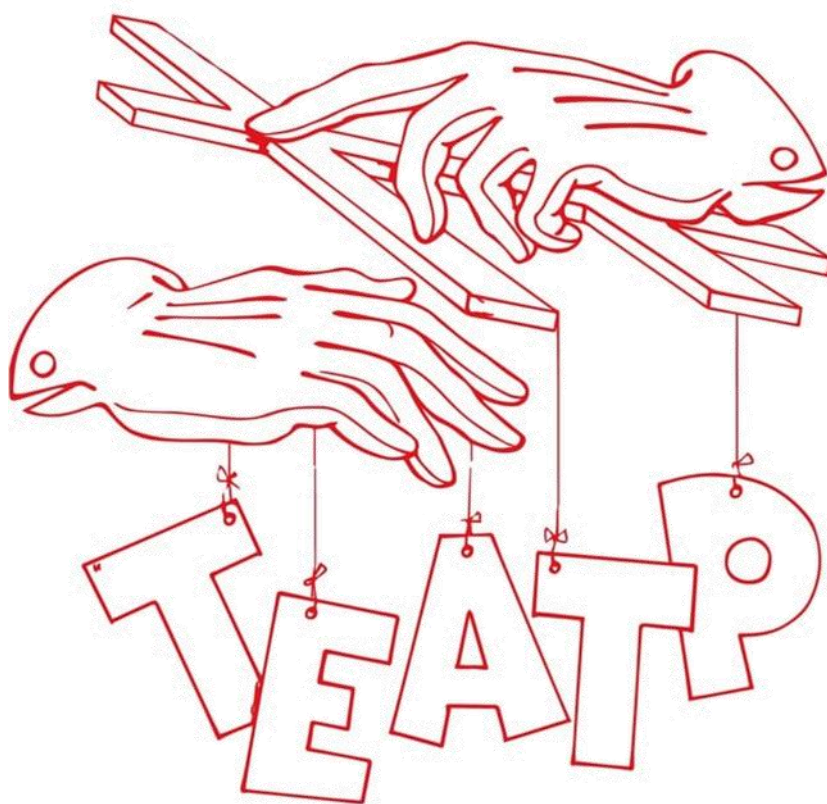


Сценарий кукольного спектакля «Секреты здоровья», для детей 2 – 7 лет



Составитель:
Зобнина Анастасия Евгеньевна,
музыкальный руководитель

Сценарий кукольного спектакля «Секреты здоровья»

(По мотивам русских народных сказок)

Цель: через театрализованную игру обобщить знания детей о здоровом образе жизни.

Задачи:

Образовательные:

- формировать представление детей о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни;
- прививать потребность в ЗОЖ, уважение к физическим упражнениям и занятию спортом;
- сформировать у детей представление о полезных продуктах, в каком виде их нужно употреблять;
- закрепить основные понятия: распорядок дня, личная гигиена, витамины, полезные продукты.

Развивающие:

- развивать нравственные качества детей в процессе театрализованной деятельности;
- формировать у детей знания об эмоциональных состояниях;
- побуждать детей искать выразительные средства для создания образа персонажа, используя движение, мимику, позу, жест, речевую интонацию;
- развивать внимание, логическое мышление, память, любознательность.

Воспитательные:

- воспитывать коммуникативные навыки и культуру общения со взрослыми и сверстниками, выражающиеся в вежливости, предупредительности, скромности, чуткости;
- формировать гуманные нравственные чувства на примерах положительных героев сказок;
- воспитывать художественный вкус и зрительскую культуру;
- создавать условия эмоционального комфорта, преодолевая зажатость и скованность.

Герои: Лиса, Девочка, Медвежонок, Доктор (взрослый), Хрюшка, Заяц, Волчонок.

Под музыку выходит Доктор ♪

На ширме появляются жители деревни: Кошка – умывается, Девочка и Петух – «делают зарядку», Лиса «повторяет за ними».

Доктор: Жизнь в деревне идёт гладко: Все уж сделали зарядку,
Ключевой водой умылись, овощами подкрепились,
А теперь взялись за дело, все идёт у них умело.
Только слышу чей-то плач, видно, зайцу нужен врач!

Под музыку появляется плачущий Заяц ♪

Доктор: Заяц, что случилось? Что за вид? Что-то у тебя болит?

Заяц: Доктор, доктор, помогите! Плохо мне, меня спасите!

Доктор: Заяц, расскажи, что с тобой случилось, а вы ребята внимательно послушайте.

Заяц: Жил я весело, без бед, ел морковку на обед, а теперь живот болит вот.

Доктор: Ну-ка, расскажи нам зайчик по - подробней о том, мыл ли ты, морковку перед тем как поесть?

Заяц: А зачем её мне мыть, лапочки свои мочить? Морковку с грядки я срываю, сразу же её сгрызаю.

Доктор: Как зачем морковку мыть? Ведь если бы ты помыл морковку и лапки, то живот у тебя сейчас не болел.

К зайчику подходят Кошка и Петух

Кошка: Мяу! Правда, правда, чтоб здоровым тебе быть, надо лапки с мылом мыть!

Петух: Ку-ка –ре- куууу! И немытую морковь не спеши отправить в рот! Ку-ка –ре- куууу!

Доктор: Ведь в грязи живут микробы, к злым делам они готовы.

Девочка: Микробы с виду хоть страшны - боятся мыла и воды.

Мы водой микробы смоем, руки, овощи помоем.

И лишь чистую морковь отправляем смело в рот.

Доктор: Зайка, ты прими лекарство и ложись скорей в кровать. И запомни: очень важно гигиену соблюдать!

Заяц: Понял, понял я, друзья, гигиена всем нужна! Хорошо быть аккуратным, здоровым, чистым и опрятным! **(уходит).**

«Песенка о чистоте» ♪

(дети выполняют движения под музыку)

Доктор: Ребята, вы слышите кто-то к нам опять идёт и громким голосом ревёт.

Под музыку появляется Медвежонок, закутанный в теплую шаль ♪

Медвежонок: Доктор, доктор, помогите, от беды меня спасите!

Доктор: Медвежонок, что случилось? Побystрее говори.

Медвежонок: Чуть подует ветерок, у меня заколет бок.

Только выйду на прогулку свежим воздухом дышать,

Как я сразу начинаю сильно кашлять **(кашляет)** и чихать **(чихает)**. Нет уж спасу от болезней, что мне делать - не пойму. Ведь тепло я одеваюсь, свое тело берегу.

Доктор: Есть рецепт к твоей проблеме - это закалка. Сейчас Медвежонку об этом расскажут твои друзья лесные жители и наши ребята! Ребята, расскажите, как закалка может помочь медвежонку.

Под музыку появляются Хрюшка и Девочка ♪

Хрюшка: Ноги мой водой холодной, пятки крепко растирай,

По утрам, после постели душ, бодрящий принимай.

Девочка: Не живи ты, как в теплице, в доме форточку открой,

Пусть бодрящий свежий ветер обдувает домик твой!

Детям читают стихотворения про закаливание.

1. По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда **здоров**.
Тут не нужно докторов

3. Ты с красным солнцем дружишь,
Волне прохладной рад,
Тебе не страшен дождик,
И не страшен снегопад.

2. Чтоб в учебе преуспеть,
И была смекалка,
Всем ребятушкам нужна
Водная закалка.

4. Надо спортом заниматься,
Надо – надо закаляться!
Надо первым быть во всем,
Нам морозы ни почем!

Доктор: Ну вот Медвежонок, ты теперь понял, если не будешь закаляться - и в постели ты валяться будешь горькие лекарства пить, и на прием к врачу ходить. И запомни навсегда:

Все герои: Солнце, воздух и вода - это лучшие друзья!

Медвежонок: Про закалку позабыл, сам себе я навредил! Теперь понял я, друзья, - тепло кутаться нельзя. Скину теплые одежды, и с сегодняшнего дня осторожно, постепенно закаляться буду я.

Герои уходят

За ширмой слышится плач. Под музыку появляется Волчонок 🎵

Волчонок: Доктор, Доктор, что со мной? Я какой-то не такой!

Часто голова болит, потерял я аппетит. Уж на волка не похож. Видно чем-то заболел, ты меня бы посмотрел.

Доктор: Расскажи, волчонок, как ты живешь, что с тобой?

Волчонок: На диване я лежу, телевизор я гляжу, по ночам всегда гуляю, лесных жителей пугаю. Но со мной случилось что-то! Нынче вышел на охоту: не сумел догнать зайчонка, не заметил лисью норку, закружилась голова. Ой, беда, беда, беда.

Доктор: Ну, с тобой Волчонок теперь все ясно: жить как ты живешь, опасно! Вот тебе мой совет. Если хочешь быть ты сильным, ловким - поменяй свой образ жизни! Без режима и движения растеряешь все свои умения. Теперь только ты можешь решить, как тебе жить.

Под музыку выходит Кошка 🎵

Кошка: По утрам зарядку делай. На прогулке прыгай, бегай.

Подружись с волчатами - спортивными ребятами.

Доктор: Про закалку не забудь, это все к здоровью путь!

Волчонок: **(решительно)** Все полезные советы я запомнил наизусть. Прямо здесь и с вами вместе я со спортом подружусь!

Будьте здоровы! А теперь нам пора. До свиданья детвора!

Герои Уходят

Доктор: У меня ребята для вас есть игра, думаю вам понравиться она.

Игра «Это я, это я, это все мои друзья» *(проводит игру Доктор)*

Рано утром умывается и чистит зубы...

Грызёт ногти... *(нет не я, нет не я)*

Моет руки перед едой...

Причёсывается только своей расчёской...

Громко чихает, открыв рот....

Моет свою расчёску...

Носит с собой чистый носовой платок...

Моет руки после туалета...

Даёт свою зубную щётку друзьям...

Кашляет, не прикрыв рот...

Доктор: Ну, что ж, друзья, и вы не ленитесь на веселую зарядку тоже становитесь.

Зарядка по показу «Звери встали на зарядку» 🎵