

**Сценарий физкультурно-оздоровительного
досуга «Весёлые старты»
совместно с родителями
для детей 5 – 7 лет**



Составители:
Ибатова Нонна Валерьевна,
Инструктор по физической культуре,
Зобнина Анастасия Евгеньевна,
музыкальный руководитель

Сценарий физкультурно-оздоровительного досуга

«Весёлые старты» совместно с родителями

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

Оздоровительные: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
- обучать игре в команде.

Развивающие:

- развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память;
- развивать интерес к спортивным играм;
- развивать умение накидывать кольца на «слонов» на расстоянии;

Воспитательные:

- воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;
- развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Образовательные области: «Здоровье», «Познание», «Коммуникация», «Труд».

Виды детской деятельности: коммуникативная, игровая, познавательная, двигательная, трудовая.

Оборудование: 2 корзинки, 2 обруча, муляжи овощей и фруктов по количеству участников, мешочки с песком, 2 корзины большие, 2 зонта, 2 коврика, 2 дуги.

Музыкальное сопровождение: маршевая и энергичная музыка для выхода команд, музыкальное сопровождение для эстафет, фанфары для открытия и награждения.

Ход мероприятия:

Ведущий: Здравствуйте дорогие друзья! Сегодня команды самых ловких, быстрых и эрудированных ребят докажут в честном, открытом и весёлом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" В соревнованиях «Веселые старты» встречаются команды воспитанников и родителей старшей и подготовительной групп: команда «Верные друзья» и команда «Апельсин». Итак, встречайте участников наших соревнований.

(Под спортивный марш дети заходят в спортивный зал)

Ведущий: Разрешите мне представить членов нашего жюри. А теперь я предлагаю командам представиться друг другу.

1 команда: «Верные друзья»

Наш девиз: Мы верные друзья, будет верными всегда!

2 команда: «Апельсин»

Наш девиз: Мы как дольки апельсина, мы дружны и неделимы!

Пожелаем участникам соревнований успеха, но, прежде чем перейти к испытаниям, нам необходимо провести разминку.

(Ведущий предлагает всем участникам встать в круг и провести разминку под музыку по показу).

Ведущий: Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

Ведущий: Все знают, что человек весел, счастлив, бодр только тогда, когда он здоров. А сберечь здоровье нелегко! Ребята что для этого нужно!

(Ответы детей, беседа про витамины, которые находятся в овощах и фруктах.)

А чтобы нам запастись витаминами, нам необходимо посадить овощи, фруктовые деревья, вырастить, а только потом собрать урожай собрать.

Эстафета «Собери витаминный урожай»

(По команде родитель бежит с муляжом овоща или фрукта, выкладывает его в обруч, возвращается и передаёт эстафету следующему родителю. Последний из родителей передаёт эстафету ребёнку, который бежит к обручу, берёт один муляж, доносит его в корзину и передаёт эстафету следующему ребёнку).

Жюри подводит итог соревнования.

Ведущий: Настало время посоревноваться в меткости.

Эстафета «Самые меткие»

(На линии старта в корзине лежат мячики с песком, на противоположной стороне стоит взрослый держит корзину, по сигналу участники команд по одному берут по мячу и стараются попасть мячом в корзину.)

Жюри подводит итог соревнования.

Ведущий: Родители наших ребят внимательные и заботливые, поэтому их дети всегда будут здоровы. Следующее испытание **эстафета «Заботливые родители».**

(Если у ребёнка присутствует мама, то она бежит рядом с ребёнком до финиша и держит зонтик над ним. Если папа, то переносит ребёнка на себе).

Ведущий: Я объявляю интеллектуальный конкурс.

(Ведущий читает предложение из сказки, дети отгадывают, родители помогают. Вопросы зачитываются командам по очереди).

«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел...» (Колобок);

«Не садись на пенек, не ешь пирожок...» (Маша и медведь);

«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь...» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);

«Яблоня, Яблоня, спрячь нас...» (Гуси-лебеди);

«Спи, глазок, спи, дугой...» (Хаврошечка);

«Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу...» (Царевна-лягушка);

«Козлятушки, ребятушки, отопритесь, отворитесь...» (Волк и семеро козлят);

«Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);

«По щучьему веленью, по-моему хотенью...» (По щучьему веленью);

«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой...» (Сивка-бурка).

Жюри подводит итог соревнования.

Ведущий: А следующее наше соревнование называется «Ковёр-самолёт».

Соревновав «Ковёр-самолёт»

(Родитель должен на коврике прокатить ребёнка к финишу и вернуться обратно в команду).

Жюри подводит итог соревнования.

Ведущий: А заканчивать наш спортивный праздник мы будем весёлым соревнованием, которое называется «Проползи и не задень!».

Соревновав «Проползи и не задень!»

(Ребёнок бежит за руку вместе со взрослым, добегают до дуги, ребёнок пролезает в неё, родитель берёт его снова за руку, и они возвращаются в свою команду).

Ведущий: Я предлагаю нашему почётному жюри подвести итоги наших соревнований, а мы в это время станцуем весёлый танец «Дружба».

Танец «Дружба»

После озвучивания результатов главным членом жюри все участники получают награды (шоколадные медальки).

Ведущий: Пусть вам весёлые старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Участникам предлагается вернуться в свои группы.