

Сценарий спортивно - физкультурного досуга «Лыжня России» для детей 5 – 7 лет



Составители:

Ибатова Нонна Валерьевна,
Инструктор по физической культуре,
Зобнина Анастасия Евгеньевна,
музыкальный руководитель

Сценарий физкультурно-оздоровительного досуга «Весёлые старты»

Цель: пропаганда здорового образа жизни в среде старших дошкольников.

Задачи:

- повышение двигательной активности дошкольников;
- популяризация лыжного спорта;
- воспитание в дошкольниках таких черт характера, как коммуникабельность, доброжелательность, стрессоустойчивость, целеустремлённость, взаимовыручка.

Участники: воспитанники ДООУ, родители, педагоги, сотрудники

Музыкальное оформление: песня «Даёшь лыжню!», «Гимн Российской федерации», музыкально- ритмическая разминка «Холодно, замёрзли руки», музыкальное оформление для героев, музыка для игр.

Оборудование: стойки с надписями «Старт» и «Финиш»; флаг Всероссийской лыжни; лыжи на каждого ребёнка, майки с номерами.

Герои: Леший, Баба-Яга

Ход мероприятия

*Звучит фонограмма песни «Даёшь лыжню!» воспитанники
выстраиваются на старте.*

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Здравствуйте, уважаемые гости, болельщики и присутствующие! Мы рады приветствовать всех на открытии Всероссийской лыжной гонки «Лыжня России-2024», которая проводится ежегодно и является самой масштабной по количеству участников и географическому охвату в мире. И сегодня на старт выйдут воспитанники родители, воспитатели, сотрудники детского сада «Семицветик»!

Наш девиз: «На лыжи встанем: и вперёд. Лыжня России нас зовёт!»

Внимание! Равняйся! Смирно! Флаг Российской Федерации поднять!

Звучит Гимн России

Ведущий: Вольно! «Лыжню России - 2024» прошу считать открытой.

1-й ребёнок

Всероссийская лыжня

Даже сильному трудна.

Под ногами снег скрипит, скрипит.

Если первым не придёшь,

Всё равно не пропадёшь,

А болельщики всем в след кричат:

Даёшь! Даёшь!

2-й ребенок

Проходим круг, за ним другой

Борьба вся впереди.

Но все мы принимаем этот бой,

Быстрее всех на лыжах пробежим!

Ведущий: Я вижу... Ой, смотрите! Вот беда!

Вихри снежные крутя,

Издалёка – далека,

Едет в гости к нам – ЯГА!

*Музыка. Леший везёт на санках Бабу – Ягу, провозит по кругу и
останавливаются.*

Баба-Яга: Ох, ох, ох, застыли ноги, долго я была в дороге. По сугробам, по сугробам, еду к детям, в сад знакомый. Кости старые размять, себя людям показать...

Леший: Погнала в такую выюгу нас из дома, на мороз, у меня отмёрзли руки еле саночки довёз! Здесь, Яга, спортивный праздник! Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга: Не простая я спортсменка, Я – колдунья-рекордсменка!

Ведущий: Что ты умеешь? Расскажи по порядку: часто ли делаешь утром зарядку?

Баба-Яга: Зарядка какая-то, тоже мне диво! Я и без неё выгляжу красиво...

Баба-Яга достаёт из кармана зеркальце, любуется собой. Напевает:

«Хороша, я хороша, замечательная».

Леший: Чтоб сто лет на свете жить, со спортом нужно нам дружить! Вы, ребята, помогите, нас зарядке научите!

Музыкально-ритмическая разминка «Холодно, замёрзли руки»

Леший: Баба - Яга расскажи, что в мешке у тебя.

Баба-Яга: Инвентарь спортивный, только я вам его не отдам, потому что дети не умеют ходить на лыжах...

Ведущий: Наши ребята в ученье упорны, и на лыжах ходят ловко! Хочешь посмотреть, как дети ходят на лыжах?

Баба-Яга: Конечно хочу, может они и меня научат?

Ведущий: Конечно научат и тебя и твоего друга Лешего.

Проходит забег.

Ведущий: Ну, что, Баба-Яга, не получилось у тебя испортить наш праздник?

Баба-Яга: Извиненья приношу, и прощения прошу. Больше вредничать не буду, лыжню России – не забуду!

Баба Яга и Леший вместе: Ребята, нам у вас очень понравилось. Но пришла пора возвращаться нам домой в лес. До свидания!

Леший и Баба – Яга уходят.

Ведущий: Мы заканчиваем праздник – Веселилась детвора. На прощанье, всем, желаем: Быть здоровыми всегда!

Ведущий: «Малышка! Равняйся! Смирно!»

Под Гимн России спортсмены выносят флаг

«Лыжня России – 2024 года» считается закрытой! До свидания! До новых встреч!