

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 29
620146, город Екатеринбург, ул. Чкалова, 119а,
e-mail: mdou29@eduekb.ru, официальный сайт: <https://29.tvoysadik.ru>

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ- детский сад № 29
Протокол № 5 от «29» мая 2025г.



УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ- детский сад № 29
Л.В. Давыдова
Приказ № 33-ОД от «30» мая 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детский сад № 29
на 2024-2025 учебный год

Режим дня
МБДОУ - детский сад № 29
(тёплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5 - 2 года)
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	09.10 – 09.20 09.30 – 09.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00

Режим дня
МБДОУ - детский сад № 29
(тёплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (2 - 3 года)
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	09.30 – 11.30
	09.40 – 09.50
	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, уход детей домой	16.00-18.00
	16.20 – 16.30
	16.40 – 16.50

Режим дня
МБДОУ - детский сад № 29
(тёплый период)

Режимные моменты	Младшая группа (3 - 4 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.20 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, уход детей домой	16.30-18.00

Режим дня
МБДОУ - детский сад № 29
(тёплый период)

Режимные моменты	Средняя группа (4 - 5 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, уход детей домой	16.30-18.00

Режим дня
МБДОУ - детский сад № 29
(тёплый период)

Режимные моменты	Старшая группа (5 - 6 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 09.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.15 – 12.00
Обед	12.00 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, уход детей домой	16.30-18.00

Режим дня
МБДОУ - детский сад № 29
(тёплый период)

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа (6 - 7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на воздухе (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, уход детей домой	16.30-18.00