

Автор – Исакова Ольга Александровна, воспитатель

Сценарий спортивного праздника

«Веселые старты»

Подготовительная к школе группа

Цель:

Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи:

- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
- обучать игре в команде;
- развивать быстроту, силу, ловкость;
- развивать интерес к спортивным играм;
- развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Место проведения праздника: спортивный зал.

Оборудование: мяч резиновый 3 шт., обруч 9 шт., корзина 3 шт., кубики 9 шт., конусы-ориентиры, теннисная ракетка 3 шт., мяч теннисный 3 шт., музыкальное сопровождение для конкурсов, грамоты и сладкие призы для награждения команд.

Участники соревнований: дети подготовительной группы.

Оформление зала: лозунги- плакаты, надпись- растяжка «Веселые старты», флажки.

Ход праздника

Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую веселую и самую спортивную из всех веселых игр- «Веселые старты»!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой дружной, это- мы скоро увидим. И неважно, кто станет победителем в наших соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Я желаю командам победы и больших успехов.

Ведущий:

Встречайте наших участников: представление команд (команды выходят под песню Татьяны Пархоменко «Спорт»)

Ведущий:

А теперь небольшая разминка! Игра – танец для детей «А на улице мороз»

Ведущий:

Начинаем наши соревнования. Команды готовы?

Эстафета 1. «Передай мяч»

По сигналу, первый участник бежит до конуса - ориентира с мячом в руках, возвращается и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

Эстафета 2. «Сбор урожая» 6- 8 человек (на одну команду корзина, 3 обруча, 3 пластмассовых кубика)

Команда строится в колонну по одному. Перед командой лежит 3 обруча. У первого игрока в руках корзина, в корзине 3 кубика. По сигналу ребенок бежит к первому обручу, берет кубик из корзины и кладет в обруч, бежит ко второму обручу- кладет второй кубик, бежит к третьему обручу – кладет последний кубик. Оббегает конус-ориентир и возвращается обратно. Отдает корзину следующему игроку. Следующий участник собирает кубики в корзину, оббегает конус- ориентир и возвращается, отдает корзинку с кубиками третьему участнику и. т. д. Заканчивается эстафета, когда последний участник пересечет линию старта с корзиной и кубиками.

Эстафета 3. «Колобок»

Ребенок катит мяч по прямой до конусов - ориентиров и обратно, передавая мяч следующему участнику. Побеждает та команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета 4. «Пронеси, не урони»

Участник несет на ракетке теннисный мяч (кубик), обходит конус-ориентир и возвращается обратно, передавая ракетку следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

Ведущий: Предлагаю немножко отдохнуть. Для болельщиков предлагаю сыграть в игру “Доскажи словечко”:

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка
Людам всем нужна...(зарядка).

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ:
Это мой...(велосипед)

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие...(коньки).

Чтоб большим спортсменом стать,
Нужно очень много знать.
Вам поможет здесь сноровка,
И, конечно, ...(тренировка)

Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать. (мяч)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы: (санки)

Ног от радости не чую,
С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Ведущий: Молодцы! Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

Эстафета 5. «Кенгуру»

По сигналу, первый участник, прыгает на двух ногах со сжатым мячом между коленями до конуса-ориентира, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание.

Эстафета 6. «Игольное ушко»

Вдоль линии эстафеты на земле лежат два или три обруча. Первый участник должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя (как нитка проходит через игольное ушко). И так со всеми обручами на прямом и обратном пути.

Побеждает та команда, все участники которой быстрее проденут «нитку», то есть проделают все операции с обручами.

Эстафета 7. «Сороконожка»

Команды по сигналу начинают двигаться в приседе, придерживая друг друга за талию или за плечи. Надо дойти всей командой до конусов-ориентиров и вернуться обратно.

Побеждает та команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание.

Ведущий:

Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую улыбку.

Ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

Вручение дипломов, подарков.

Ведущий:

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!