

*Автор – Исакова Ольга Александровна, воспитатель*

## **Спортивное развлечение совместно с родителями «Семейные старты»**

Подготовительная к школе группа

**Цель:** привлечь детей и их родителей к активному участию в спортивных соревнованиях.

**Задачи:**

- создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей;
- укреплять здоровье детей и взрослых средствами физической культуры;
- развивать ловкость, выносливость, волевые и скоростно-силовые качества, умение ориентироваться в пространстве;
- закреплять умения и навыки участия в эстафетах;
- воспитывать чувство дружбы и коллективизма.

Награждение: победители награждаются шоколадной медалью и грамотой.

Оборудование: музыкальное сопровождение; призы; грамоты; конусы-2шт.; обручи; мячи-2шт.; разноцветные флажки; кубики; мешочки с песком; канат.

### **Ход развлечения**

Под музыку заходят гости и участники.

**Воспитатель:** здравствуйте, уважаемые участники, болельщики, гости и судьи наших соревнований. Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике: «Семейные старты». Будет очень интересно и весело, потому что в них будут принимать участие не только дети, но и их родители! Наши участники соревнований не только сильные, смелые, ловкие, но и дружные, веселые, умелые и справятся с любыми трудностями.

Поприветствуем участников соревнований громкими аплодисментами. (Под музыку «Я, ты, он, она вместе дружная семья» выходят семейные команды проходят круг почета по залу и занимают свои места на старте)

**Воспитатель:** хочу пожелать нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

**Воспитатель:** Наши Семейные старты будут оценивать почетное жюри. Разрешите представить:(представление жюри)

Председатель жюри: Григорьева Лидия Владимировна

Члены жюри: Салимова Анна Владимировна, Барта Лиана Вениаминовна

Поприветствуем жюри наших Семейных стартов (аплодисменты)

Они будут следить за тем, как хорошо вы будете выполнять все задания.

Каждый конкурс будет оцениваться в 5 баллов. Команда, выполнившая

первая задание, получает 5 баллов, вторая-4. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех эстафет.

А сейчас предоставляется слово председателю жюри:

**Председатель жюри произносит торжественную клятву:** «От имени всех судей мы обещаем служить справедливости и спорту, поощрять смелость, ловкость, быстроту, честно судить соревнования и награждать достойных победителей».

**Воспитатель:** спасибо! А теперь настало время представить вам наших участников.

**Команда «Веселые ребята»**

Наш девиз:

Мы-веселые ребята, мы ребята хоть куда,  
друг за друга, брат за брата мы горой стоим всегда.

**Команда «Убойная сила»**

Наш девиз:

Один это мало, один это хило,  
Мы вместе команда-Убойная сила!!!

**Воспитатель:** желаем нашим участникам честной спортивной борьбы, новых достижений и рекордов! Пусть участие в этих соревнованиях будет полезным в укреплении вашего здоровья. А также желаю, чтоб жюри справедливо оценивали результаты ваших соревнований! Но прежде, чем наши участники начнут соревноваться, им нужно хорошо размяться.

Вы друг другу улыбнитесь.

На разминку становитесь!

**Разминка «Солнышко лучистое...»**

**Воспитатель:** вот мы и сделали разминку, а теперь приступаем к нашим соревнованиям.

– Все нормально? Все здоровы?

Прыгать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай, не ленись.

На прыжки-классики становись!

**Эстафета «Классики» (прыжки)**

**Воспитатель:**

Если дружная семья,

То обогнать ее нельзя!

**Эстафета «Дружные ножки»**

Взрослый ставит ребенка на свои ноги. В таком положении игроки, дружно переставляя ноги, доходят до ориентира и бегом, взявшись за руки, возвращаются передать эстафету следующей паре.

**Воспитатель:**

С заданием справились отлично.  
Быстро бегать всем привычно  
А сейчас возьмем мы в руки мяч  
Ловкость с ним покажем вам сейчас!

**Эстафета «Мой веселый звонкий мяч»**

Каждой команде дается мяч. Первый бежит ребенок с мячом в руках, обегает конусы змейкой, возвращается обратно и передает мяч взрослому. Взрослый отбивает мяч о землю (баскетбольный вариант) проходит между конусов, обратно возвращается с мячом в руках и передает другому игроку.

**Воспитатель:** отлично! Теперь я предлагаю нашим участникам немного отдохнуть. А пока наши участники набираются сил, мы проведем игру для наших болельщиков (зрителей).

**Игра-эстафета «Разноцветные флажки» (для болельщиков)**

Дети под музыку бегут по кругу, когда музыка остановиться, нужно успеть взять флажок, тот кто не успел выбывает.

**Воспитатель:** Молодцы, ребята! И так наши участники немного отдохнули, а теперь мы продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места. Переходим к следующей эстафете.

**Эстафета «Кто больше соберет мячей»**

Участвуют сразу все семейные команды одновременно. По сигналу каждый участник из семьи берет только один мячик и бегом возвращается, кладет мячик в обруч. Игра продолжается до тех пор, пока не собраны все мячики.

**Эстафета «Поменяй предмет»**

Первый участник с кубиком в руках бежит змейкой между кеглями до обруча, оставляет там кубик, берет мешочек, бежит обратно змейкой, передает мешочек следующему игроку. Следующий игрок бежит змейкой до обруча, оставляет мешочек, берет кубик, бежит обратно и передает кубик следующему игроку и т.д.

**Воспитатель:**

Что за странная дорога?  
Здесь препятствий очень много!  
Что ни шаг-то чудеса,  
Вот так чудо-полоса!

**Заключительная эстафета «Перетяни канат»**

Команды соревнуются в перетягивании каната

**Воспитатель:** Молодцы наши команды! Замечательно справились со всеми заданиями. А сейчас подведем итоги наших соревнований.

Пока жюри подводит итоги, я предлагаю вам отдохнуть и всем вместе станцевать веселый танец.

**«Танец Буги-Вуги»**

**Слово жюри:** Общий итог. УЧАСТНИКИ ПРАЗДНИКА НАГРАЖДАЮТСЯ ШОКОЛАДНЫМИ МЕДАЛЯМИ. ВРУЧЕНИЕМ ГРАМОТ КАЖДОЙ СЕМЬЕ.

**Воспитатель:** вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Мы благодарим всех участников за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Благодарим родителей за отзывчивость и активность.

Пусть вам семейные старты запомнятся,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания ваши исполнятся,  
А физкультура станет родной.  
Спасибо всем за внимание. До новых встреч!!!

**Под музыку «Спортивная семья» участники выходят из зала.**