

Памятка

«Как помочь ребёнку быстрее привыкнуть к детскому саду?»

1. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу по поводу адаптации ребёнка к детскому саду, он чувствует Ваши переживания.
2. Обязательно придумайте какой-нибудь ритуал прощания (чмокнуть в щёчку, помахать рукой), а также ритуал встречи.
3. Лучше чтобы в д/с ребёнка приводил отец, т.к. с ним у ребёнка менее выражена эмоциональная привязанность.
4. Не обманывайте ребёнка, забирайте домой вовремя, как пообещали.
5. Разрешите ребёнку брать с собой в детский сад любимые игрушки, предметы, напоминающие о доме.
6. В присутствии ребёнка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
7. В выходные дни резко не меняйте режим дня ребёнка.
8. Создайте ребёнку дома спокойную обстановку, чтобы он мог передохнуть после д/с и получить необходимое ему внимание родителей.
9. Не отучайте ребёнка от вредных привычек в адаптационный период (сосание соски, качание).
10. На время прекратите посещение с ребёнком многолюдных мест, цирка, театров.
11. Будьте терпимее к его капризам.
12. «Не пугайте», не наказывайте детским садом.
13. Не рассказывайте ребёнку об интересных событиях, произошедших в то время, когда он был в д/с, т.к. малыш может решить, что самое интересное происходит без него.
14. Уделяйте ребёнку больше своего времени, играйте вместе, каждый день читайте малышу.
15. Не скупитесь на похвалу.
16. Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.

Радуйтесь прекрасным минутам общения со своим малышом!