

Лыжный спорт



Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение-
детский сад № 29

Составитель:
Фатыхова
Ольга Вячеславовна,
воспитатель I КК

**Зимний вид спорта —
тот, в который играют во время
холодных зимних месяцев.**



Лыжный спорт:

- горнолыжный спорт
- лыжное двоеборье
- лыжные гонки
- прыжки на лыжах с трамплина
- сноубординг
- фристайл





Горнолы́жный спорт —
спуск с покрытых снегом
склонов
на специальных лыжах.





Лы́жное двоебо́рье-
вид спорта, сочетающий в
своей программе прыжки на
лыжах с трамплина и лыжные
гонки.





Лыжные гонки —

зимний вид спорта, в котором соревнуются в скорости прохождения дистанции по специально подготовленной снежной трассе с использованием беговых лыж и лыжных палок.





Прыжки на лыжах с
трамплина —
вид спорта, включающий
прыжки на лыжах со
специально оборудованных
трамплинов.







Сноубóрд –

вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде.





Фристайл –

ЭТО ВИД СПОРТА, В СОСТАВ
КОТОРОГО ВХОДЯТ ЛЫЖНАЯ
АКРОБАТИКА, МОГУЛ, СКИ-КРОСС,
ХАФ-ПАЙП И СЛОУПСТАЙЛ.





До встреч!