

Развивающая предметно-пространственная среда в соответствии с ФГОС ДОУ



**Двигательная
зона**

**Музыкальная
зона**

**Кукольный
уголок**

**Сенсорная
зона**

**Бытовой
уголок**

Изо-уголок

**Книжный
уголок**

**Уголок
ряжения**

A colorful pixelated illustration of a landscape. In the center, a path leads from the bottom towards a body of water. On the left, there are green trees and a blue structure. On the right, there are more green trees and a red structure. At the top, a large sun with rays is visible. The entire scene is rendered in a pixelated style with a grid background.

Физкультурные уголки
в ДОУ

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении»

Жан Жак Руссо

Дети резвы и любознательны. Им нравится участвовать в подвижных играх и упражняться со спортивным инвентарём. **Наличие грамотно оформленного спортивного уголка в группе помогает воспитателю** разнообразить занятия по физическому воспитанию детей и стимулирует их к активной деятельности.



Спортивный уголок, обязательный для всех возрастных групп. Роль этого уголка состоит в обогащении набора подвижных игр. **Насыщенность физкультурного уголка** развивает моторику и координацию движений у детей, способствуют укреплению мышц. Регулярное выполнение двигательных упражнений повышает выносливость организма и **усиливает сопротивляемость сезонным заболеваниям.**



Требования к оформлению уголка по ФГОС

- **Безопасность.** Т.к. уголок предполагает повышенную двигательную активность, для него выбирается место, удалённое от окон, шкафов со стеклянными дверцами или бьющимися материалами. Стены уголка не украшаются рамками с острыми углами. Электрические розетки и электроприборы недоступны детям. Инвентарь и тренажёры являются безопасными для жизни и здоровья детей: выполнены из нетоксичных материалов, не имеют травмоопасных элементов.
- **Оптимальная организация.** Уголок достаточно освещён. Располагается рядом с игровой зоной, уголками ряжения и театральной деятельности (двигательная активность одних детей, не мешает занимающимся и другим).
- **Удобство и соответствие возрасту.** Материалы для игр и упражнений предназначены возрастной категории детей и находятся в свободном доступе.
- **Эстетичность оформления.** Уголок украшают картинки и игрушки любимых героев, инвентарь для детской активности яркий. Замечательно, если уголок будет оформлен символикой и эмблемой, выдержанными в одном стиле со всеми развивающими центрами группы.

Паспорт спортивного уголка

Паспорт уголка — обязательный документ, он хранится в папке документации педагога. Паспорт можно составить в свободной форме, описав в нём цели и задачи, расположение, оборудование. В качестве приложения можно добавить эскиз уголка и фотографии.

Шаблон для составления паспорта уголка двигательной активности:

- название уголка;
- номер группы, возраст детей;
- цели и задачи уголка;
- предметы мебели, их количество;
- атрибуты для подвижных игр и упражнений, их количество;
- дидактические материалы;
- картотека игр и упражнений в спортивном уголке.



Оснащение физкультурного уголка

Как говорилось выше, мебель в физкультурном уголке должна быть безопасна и расположена слегка в стороне от зоны подвижных игр.

Варианты мебели (пластиковой или деревянной) для спортивного уголка:

- шкаф/стеллаж;
- тумбочки;
- корзины/контейнеры/ящики;
- столик;
- навесные полки.



Как назвать спортивный уголок

Рекомендуется к придумыванию названия привлекать воспитанников. Можно дать задание на **выходные**: подумать, какое название подойдёт для физкультурного уголка. **Выбирают вариант путём простого голосования** всеми ребятами: какое название вызывает больший восторг, то и будет использовано в оформлении центра активности.



Креативные и смешные названия:

- «Догони-ка»,
- «Упражняйся — не стесняйся»,
- «Территория спортивных побед»,
- «Сборная будущего»,
- «Олимпийские чемпионы»,
- «Чемпионика»,
- «Олимп успеха»,
- «На старт! Внимание! Марш!»,
- «Тренируемся с дядей Стёпой».



«Типовой»



«ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ»



Спортивный уголок **должен быть**
привлекателен для воспитанников.
Оформление зоны подвижных игр и
упражнений зависит от возраста детей.



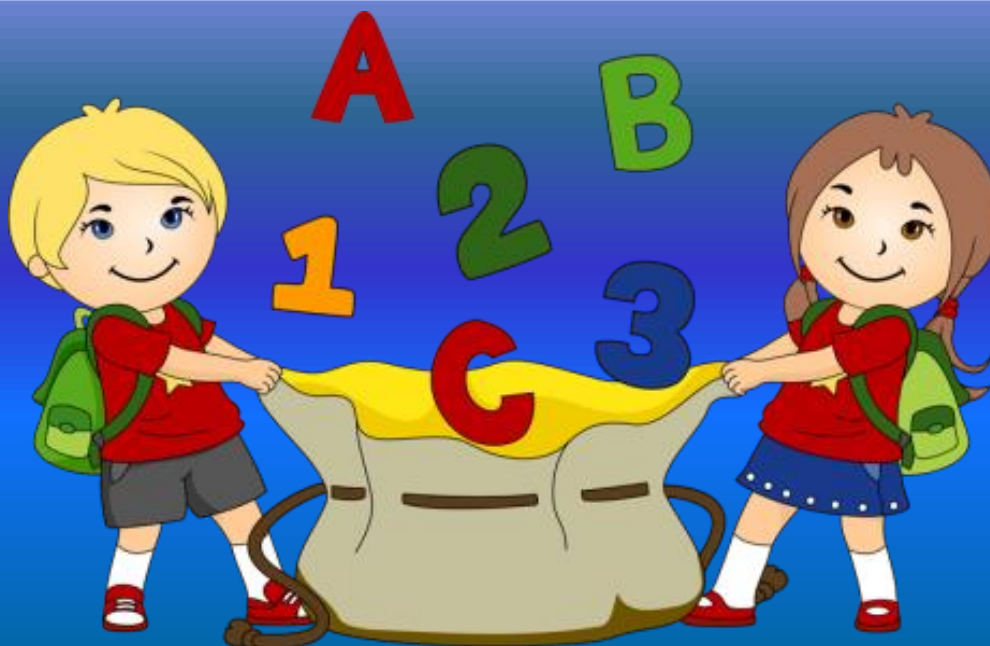
Яркое оборудование вызовет интерес единожды, но без обучения новым способам игр и вариантов упражнений, без развлекательного элемента **пребывание в спортивном уголке перестанет вызывать позитивный настрой**. Для каждой возрастной группы детей отбираются атрибуты и инвентарь. За деятельностью детей осуществляет непрерывный контроль.



Для младших дошкольников спортивный уголок выделяется в игровой зоне. Из предметов в общем доступе — мячи различных размеров (в т. ч. фитбол), ступеньки, горка, качалки и игрушки-каталки.



В средней группе активно **расширяется дидактическая база спортивного уголка**: для рассматривания подходят альбомы с картинками и плакаты на темы «Зимние виды спорта», «Игры на улице», «Игры с мячом», «Командные виды спорта». В свободном доступе хранятся наборы для спортивных игр: дарц (безопасный с мячиками), боулинг, городки и лапта.



Для старших дошкольников необходимо оформление материалами из **событий спортивной жизни** в России и в мире: фотографии с прошедших чемпионатов, статьи о достижениях и новых рекордах. Дети тренируются выполнять упражнения и вспоминать правила подвижных игр самостоятельно. Для этого в уголке вывешиваются **схемы-напоминания** (последовательность выполнения действий в картинках).



Задача спортивного уголка старших дошкольников — познакомить ребят с миром спорта: достижениями отечественных спортсменов, видами соревнований, рекордами и наградами.



Пример из «неудачной практики»



«После нашей с коллегой работы по его модернизации он стал **выглядеть значительно привлекательней...** оформили картотеки игр, гимнастик, видов спорта, видов движений, оформили альбом "Наши спортсмены» (с фото детей нашей группы)»



• ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО УГОЛКА 2 МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

№ Наименование Количество на группу

Вспомогательные средства

1. Стационарный физкультурный уголок

2. Полка для хранения физкультурного оборудования - 1 шт

3. Коробки для хранения физкультурного оборудования 5 шт

4. Этажерки для хранения физкультурного оборудования – 2 шт

5. Картотека физкультурного уголка:

- утренней гимнастики

- гимнастики после дневного сна

- дыхательной гимнастики

- гимнастики для глаз

- пальчиковой гимнастики

- игр на координацию речи с движением

- подвижных игр

- игр по формированию здорового образа жизни

- иллюстрационная картотека спортивных игр и упражнений

- д/игра – лото «Спорт»

6. Маски и атрибуты для подвижных игр:

- «Солнышко и дождик»

- «Зайцы»

- «Медведь и пчелы»

- «Лягушки»

- «Кот и мыши»

- «Воробушки и автомобиль»

- «Лошадки – упряжки»

7. Папка «Здоровьесберегающие технологии для детей второй младшей группы»

8. Папка «Стихи о спорте для детей» 1 шт

9. Консультации для родителей 7 шт

10. Альбом «Наши спортсмены»

Физкультурное оборудование

1. Лестница – стенка 1 шт

2. Дуги для подлезания 3 шт

3. Игра – кольцоброс 3 шт

4. Комплект разноцветных кеглей (8 шт.) 3 шт

5. Мяч – футбол 1 шт

6. Обруч большой 7 шт

7. Скакалки 5 шт

8. Ленточки 48 шт (по 12 шт основных цветов)

9. Косички 20 шт

10. Султанчики 26 шт

11. Платочки 48 шт (по 12 шт основных цветов)

12. Мешочки с горохом для профилактики нарушений осанки 15 шт

13. Шары цветные 10 шт

Важно помнить!!!



Оформление уголка зависит от фантазии воспитателя. Детям будет интересно посещать его не только с целью проведения подвижных игр, но для изучения наглядных материалов. **Рекомендуется приобщать к созданию предметов для эстетического оформления уголка самих воспитанников и их родителей.**



Развивающее оборудование

Воспитатель может **сделать своими руками**. Для этого нужен бросовый и природный материалы, фурнитура и фантазия.



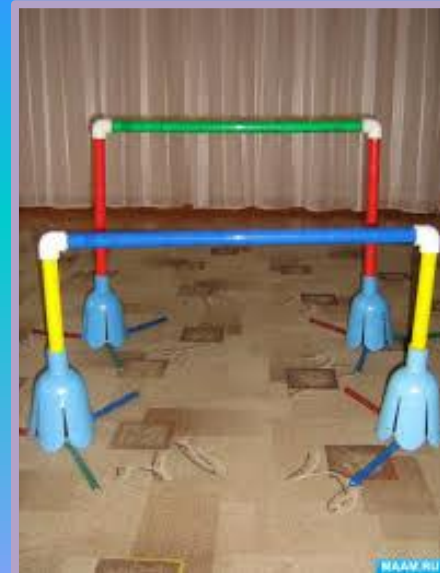
Помощь родителей





КИДАЛОЧКИ





подлезалочки





МОТАЛОЧКИ



шагалочки





ПОТЯГАЛОЧКИ





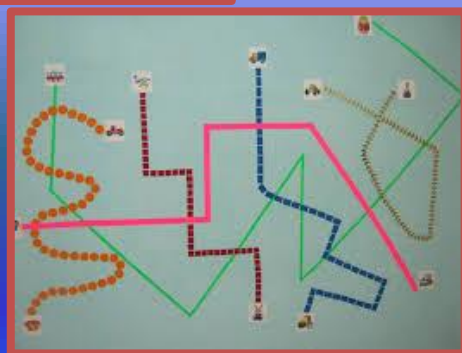
тренажёры



младшая



средняя



старшая



подготовительная



массажёры



Но...
если времени
катастрофически не хватает,
а вот пространства и денег да,
То....



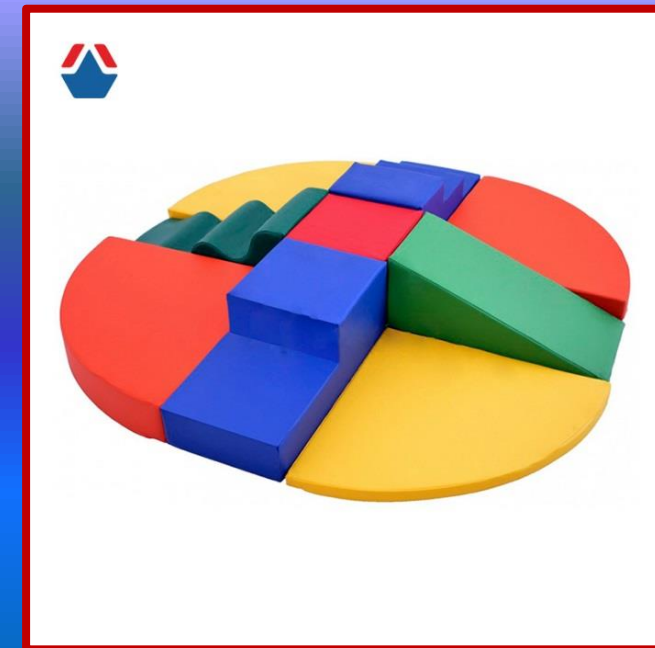
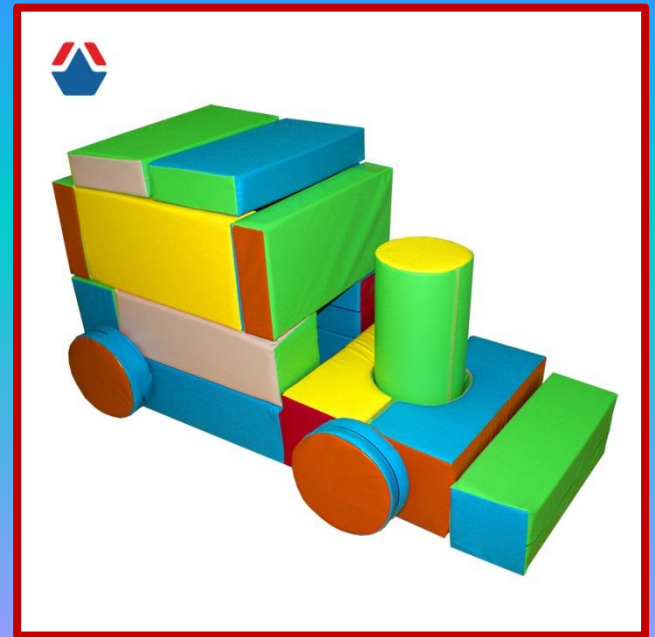
Шведская стенка



Пластиковая горка



**Передвижные баскетбольные кольца,
футбольные ворота**



Мягкие модули



детсад.руф



Тоннели





Мини-батут





Бассейн с шариками





Физкультурная зона





Физкультурное
пространство





Физкультурная комната



Физкультурные минутки, танцевальные паузы.

Воспитатель приглашает ребят пройти в спортивный уголок и немного позаниматься для смены вида деятельности, когда возникает необходимость в двигательной активности для профилактики переутомления детей.



Уголок физического развития **не подходит в качестве площадки для проведения спортивного праздника**, но здесь могут быть проведены тематические досуги для воспитанников: «День футбола» и т. д. Развлекательным элементом мероприятия могут быть просмотр презентации или мультфильма на спортивную тематику, дружеский матч по настольному хоккею или дарцу, **мастер-класс по айкидо/каратэ (с приглашённым педагогом дополнительного образования)**. Рекомендуется делать фотографии спортивных досугов и размещать их на информационном стенде «Спортивная жизнь нашей группы».





Физкультурные уголки
в ДОУ