

**Картотека игр
на развитие здорового образа жизни
детей среднего
дошкольного возраста**

Составитель: воспитатель 1кк

МДОУ-д\с №29

Фатыхова О.В.

Цель:

создать условия для расширения представлений о здоровом образе жизни

Задачи:

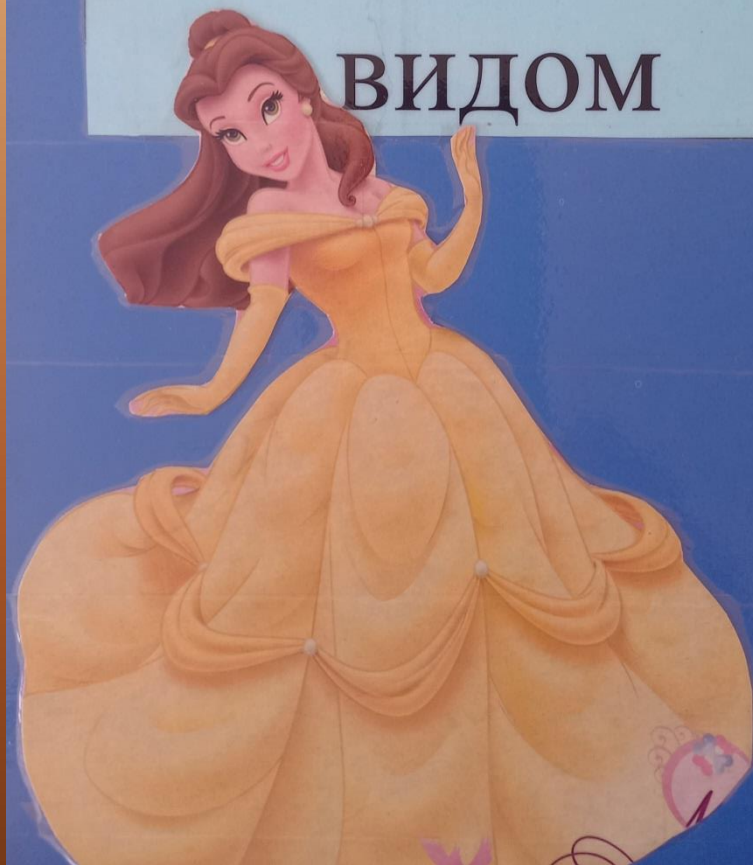
- развивать наблюдательность**
- развивать любознательность**
- учить устанавливать простейшие связи**
- поощрять попытки самостоятельно соотносить текст и картинку**
- учить фиксировать полученные впечатления в речи**

Если хочешь
быть здоров,

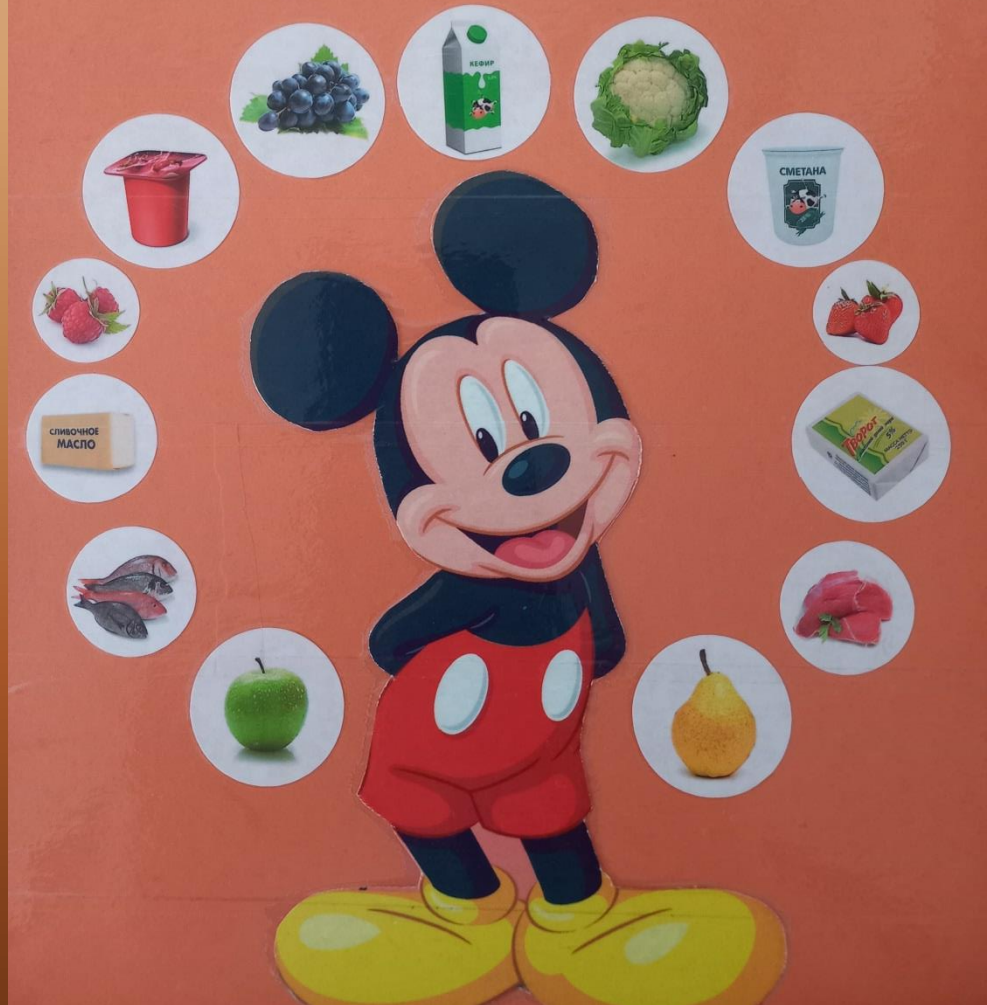
...



Следи за
СВОИМ
ВНЕШНИМ
ВИДОМ



Мой руки перед едой



ЕШЬ
натуральные
продукты



Не ешь много
сладкого



Ешь побольше
фруктов



Не бойся
делать
прививки



Следи за
уровнем
гемоглобина



Больше
двигайся



Веди
физически
активный
образ жизни



Занимайся спортом



Закаляйся



Побольше
гуляй на
свежем
воздухе



Одевайся по погоде



Теплее
одевайся
ЗИМОЙ



Перед сном
проветривай
помещение



Содержи в
чистоте
домашних
питомцев



Вовремя
принимай душ



Вовремя
ложись спать



Будьте здоровы !