

Летний физкультурный досуг для детей 4–5 лет «Веселые старты»

Цель: Создать у детей радостное, весёлое настроение.

Задачи:

1. Воспитывать у детей смелость, доброжелательность, по отношению к друг к другу, внимание, выносливость, меткость.
2. Создать у детей бодрое и жизнерадостное настроение.
3. Учить играть в эстафеты.
4. Развивать у детей умение быть организованными, инициативными.
5. Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья.

Оборудование: мячи разных размеров, 2 больших гимнастических мяча, 4 обруча, 2 стойки, маленькие пластмассовые кубики, 2 деревянные лошадки, султанчики.

Методы и приемы: объяснение, показ, словесное указание, игровой.



Ход развлечения:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня мы проводим «Веселые старты»! Команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!". Сегодня в нашем поле встречаются команды: «Зайчики» и «Белочки».

Пожелаем успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях! Но прежде чем начать соревнования, необходимо провести разминку.

Команды, на разминку!

1. Разминка.

(Дети становятся в круг друг за другом, в руках - султанчики).

Ведущий:

Построились по порядку, на утреннюю зарядку.
Ребята, становитесь на тропинку, выпрямите свои спинки.
Направо раз-два.
Руки вверх, идём на носках.
Руки на поясе, идём на пятках.
Шагом, восстанавливаем дыхание. Вдох, выдох!
Ведущий: Хорошенько мы размялись! А теперь пора к соревнованиям приступить!

2. Эстафета: «Прокати мяч».

Цель: Закреплять умение катить мяч по траве двумя руками до стойки.

Задачи: Развивать внимание, целенаправленность.

Создать радостную атмосферу, стремление, выполнить правильно задание.

Задание: Взять мяч в руки, опустить на траву. Мяч катить по траве двумя руками вокруг стойки и обратно, передать мяч следующему игроку. Так до последнего игрока.

3. Эстафета: «Наездники».



Цель: Закреплять умение выполнять правильно задание.

Задачи: Вызвать интерес к игре, радостное настроение.

Задание: Игроки из команд, по одному, становятся на старт. Игроки передвигаются как можно быстрее до ориентира, огибают его и передают «лошадь» следующей паре наездников, так до последнего игрока. Последние игроки, какой команды быстрее вернулись на старт - победители.

Ведущий: Молодцы! Вы все веселы и бодры! Мы дружные ребята?

4. Эстафета. «Прыгаем, как мячики».



Цель: Развивать умение играть в команде.

Задачи: Вызвать радостное настроение.

Задание: Каждой команде выдается по 1 гимнастическому мячу. Первый участник должен проскакать на нем до указанной отметки и вернуться назад, передав мяч следующему игроку. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

5. Эстафета: «Самый быстрый».

Цель: Развивать внимание, мышление, сообразительность, скорость, быстроту бега.

Задачи: Учить эмоционально реагировать на успехи других.

Задание: Перед каждой командой лежит по 2 обруча с пластмассовыми мячиками, на линии финиша 2 обруча с пластмассовыми кубиками. Задача каждого игрока команды по сигналу ведущего взять мяч, пробежать до линии финиша и поменять его на кубик. Выигрывает команда, быстрее выполнившая задание и не допустившая ни одной ошибки.

6. Эстафета: «Сороконожка».



Цель: Учить работать «дружно», «вместе».

Задачи: Учить сочувствовать другим.

Задание: Дети встают друг за другом и кладут руки на пояс впереди стоящему ребёнку. Играющие должны крепко держать друг друга, чтобы «сороконожка не разорвалась». Ведущий бежит по кругу, вокруг фишек. Игра продолжается 2-3 раза.

Ведущий: Давайте немножко отдохнем! Загадки отгадывать умеете?

7. Загадки:

1. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Чуть ударишь, сразу вскачь,

Ну, конечно – это.

(Мяч)

2. То вприпрыжку,

то вприсядку

Дети делают.

(Зарядку)

3. Я его кручу рукой,

И на шеи и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу.

(Обруч)

4. Если дружишь ты со мной,

Настойчив в тренировках.

То будешь в холод,

в дождь и зной

Выносливым и ловким.

(Спорт)

5. Чтобы быть здоровым

с детства,

И уж взрослым не хворать.

Нужно каждым утром ранним

Упражнения прописать.

Нужно встать,

присесть, нагнуться,
Вновь
нагнуться, подтянуться.
Пробежаться вокруг дома.

Это всем из вас знакомо?
Будет всё у вас в порядке,
Если помнить о...
(Зарядке)

Ведущий: Молодцы! Загадки вы все отгадали!

Ведущий: Команда «Зайчики» и команда «Белочки», доказали в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы!" Ребята оказались быстрыми, ловкими, внимательными и дружными. Молодцы ребята, справились со всеми заданиями, а победила дружба. И за это вас ждет угощение!

Ведущий:

Славно вы повеселились,
Поиграли, порезвились,
А теперь пришла пора,
Расставаться, детвора.
Перед тем, как попрощаться.
Я хочу вам пожелать:
Здоровья крепкого,
Почаще улыбаться,
И никогда не унывать!