

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ «ПОЗИТИВНАЯ  
САМООЦЕНКА – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО РАЗВИТИЯ  
РЕБЁНКА»**

Кувшинкова Валентина  
Алексеевна.

## Цель:

- ▣ Рассказ родителям о роли и формировании адекватной самооценки личности
- ▣ Психологическое просвещение родителей

## Самооценка ребенка

Я МОГУ ГОРДИТЬСЯ СОБОЙ



У МЕНЯ НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ



# Самооценка

Процесс человеком самопознания сложен.

Нужно разобраться в себе самому и понять правильно окружающий мир.

Особенно это сложно в период своего становления как личности.



# Самооценка

- ▣ Определяет поведение человека;
- ▣ Является становлением самосознания;
- ▣ Побуждает человека к активности и формирует лучшие качества характера;
- ▣ Помогает избавиться от недостатков;
- ▣ Даёт возможность оценивать правильно и адекватно поступки людей и окружающий мир.

## Если самооценка неадекватна (занижена, завышена)

Ребёнок не реагирует на замечания взрослых;  
Недостатки и ошибки в поведении входят в привычку, от которой трудно избавиться.



## Правильная самооценка важна:

- ▣ Для налаживания нормальных отношений детей с родителями, учителями, сверстниками;
- ▣ Даёт человеку перспективы личностного роста;
- ▣ Способствует взаимопониманию с окружающими людьми, делая человека более открытым к положительным внешним влияниям
- ▣ Преувеличения, заблуждения и недооценка своих возможностей не дают шанса продвинуться вперёд в своём развитии

**Роль и родителей и всех взрослых – заметить достижения ребёнка и поддержать его, удивиться его талантам.**

- ▣ Как хорошо!
- ▣ Ты просто чудо!
- ▣ Я тобой горжусь!
- ▣ Это как раз то, что надо!
- ▣ Как в сказке!
- ▣ Здорово!
- ▣ Мне тут без тебя не обойтись!





**Спасибо за внимание!**