

Утверждаю

1 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	46.34074	0.00050	0.00010	0.01010	7.031/1	2
Итого:	46.34074	0.00050	0.00010	0.01010		2
Завтрак						
Каша вязкая из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	202.23859	0.00508	0.00686	0.02612	7,09/1	0
Батон с маслом	131.06778	0.00306	0.00531	0.02106	7.035	0
Кофейный напиток с молоком	102.17637	0.00234	0.00239	0.01528	7.067	0
Итого:	435.48274	0.01047	0.01456	0.06247		0
Обед						
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом 60 гр.	57.46570	0.00065	0.00360	0.00646	7,3/1	0
Суп из овощей со сметаной 0,200	96.36378	0.00149	0.00508	0.00948	7.14/2	0
Азу	294.84674	0.01381	0.01379	0.02267	7.152	0
Компот из кураги	77.02637	0.00049	0.00000	0.01871	7.110	50
Хлеб ржаной 40 гр	46.79185	0.00169	0.00031	0.01068	7.003	0
Хлеб пшеничный 20 гр	48.93778	0.00160	0.00019	0.01054	7.050	0
Итого:	621.43222	0.01973	0.02296	0.07855		50
Полдник						
Йогурт питьевой 170 г	122.66444	0.00715	0.00458	0.01216	7.023-1	0
Ватрушка с повидлом 80 гр	233.34378	0.00457	0.00606	0.03515	7.150/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.54222	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	0
Итого:	402.55044	0.01324	0.01082	0.05732		0
Всего:	1505.92809	43.94719	48.43622	208.43926		52

Утверждаю

2 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	46.72441	0.00050	0.00010	0.01018	7.031/1	2
Итого:	46.72441	0.00050	0.00010	0.01018		2
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200г	225.63024	0.00621	0.00625	0.03092	8.15/4	0
Батон с маслом с сыром 40/5/9	170.74205	0.00582	0.00808	0.02186	7.175/1	0
Кофейный напиток с молоком	114.93354	0.00283	0.00290	0.01646	7.067	0
Итого:	511.30583	0.01486	0.01724	0.06924		0
Обед						
Салат овощной с зеленым горошком	47.50331	0.00112	0.00122	0.00729	7.013	0
Свекольник вегетарианский со сметаной	95.65921	0.00164	0.00377	0.01332	7.243	0
Голубцы ленивые в молочном соусе	403.21346	0.01756	0.01687	0.03725	7.36/8	0
Напиток из клюквы.	62.53858	0.00009	0.00000	0.01462	7.15/15/1	50
Хлеб ржаной 40 гр	58.29055	0.00210	0.00038	0.01333	7.003	0
Хлеб пшеничный 20 гр	57.84094	0.00189	0.00022	0.01247	7.050	0
Соль	0.00000	0.00000	0.00000	0.00000		0
Итого:	725.04606	0.02441	0.02247	0.09829		50
Полдник						
Снежок 170 г	128.41472	0.00399	0.00491	0.01671	7.286	0
Рагу из овощей 150г	63.70465	0.00161	0.00143	0.01071	7.18/3	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.56378	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	0
Итого:	238.68315	0.00711	0.00651	0.03745		52
Всего:	1510.86517	46.88528	46.31898	215.14890		

Утверждаю

3 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Банан 100 гр	62.98462	0.00105	0.00007	0.01526	7.183-1	0
Итого:	62.98462	0.00105	0.00007	0.01526		0
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200гр	144.97815	0.00368	0.00535	0.01581	7,11/4	0
Батон с маслом	136.47808	0.00324	0.00538	0.02228	7.035	0
Какао с молоком	100.86677	0.00267	0.00274	0.01492	7.285	0
Итого:	382.32300	0.00959	0.01347	0.05302		0
Обед						
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	33.01762	0.00078	0.00092	0.00678	7,057/1	0
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	93.53600	0.00177	0.00262	0.01343	7.165-1/2	0
Суфле из печени 80 гр	122.82962	0.01209	0.00539	0.00215	7,35/8	0
Картофельное пюре 150 гр	143.47315	0.00279	0.00477	0.01929	7.021	0
Компот из сухофруктов.	75.24931	0.00049	0.00003	0.01711	7,115/1	50
Хлеб ржаной 40 гр	58.29055	0.00210	0.00038	0.01333	7.003	0
Хлеб пшеничный 20 гр	55.44000	0.00181	0.00021	0.01195	7.050	0
Итого:	581.81954	0.02213	0.01437	0.08591		50
Полдник						0
Ряженка 170 г	128.06800	0.00439	0.00878	0.00600	7.363-1	0
Булочка творожная 60 гр•1	259.54900	0.00615	0.00676	0.02597	4,2/12	0
Хлеб пшеничный 20 гр	55.44000	0.00181	0.00021	0.01195	7.050	0
Итого:	443.17238	0.01206	0.01572	0.04399		50
Всего:	1,470,29954	44.83862	43.62931	196.17992		

Утверждаю

4 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	48.87500	0.00053	0.00011	0.01065	7.031/1	2
Итого:	48.87500	0.00053	0.00011	0.01065		2
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200г	200.85898	0.00434	0.00772	0.02480	8,7/4	0
Батон с маслом	136.63086	0.00324	0.00538	0.02231	7.035	0
Чай с молоком .	82.57992	0.00215	0.00230	0.01211	7,118/1	0
Итого:	420.06977	0.00973	0.01540	0.05923		0
Обед						
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лу	70.12656	0.00105	0.00273	0.00883	7,27/1	0
Суп крестьянский со сметаной	95.43148	0.00172	0.00446	0.01114	7.264	0
Бигус с мясом куры	422.70320	0.02614	0.02564	0.01386	7.н350	0
Кисель Валетек	1.99375	0.00002	0.00000	0.00044	7,343/2	50
Хлеб ржаной 30 гр.	66.31953	0.00240	0.00044	0.01522	7,002/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	57.80414	0.00189	0.00022	0.01246	7.050	0
Итого:	714.37867	0.03322	0.03349	0.06195		50
Полдник						
Запеканка морковная с творогом	289.51391	0.00952	0.01552	0.02213	7,27/1	0
Сгущеное молоко 20 гр	61.32500	0.00137	0.00161	0.01064	7.351	0
Чай с сахаром	49.65492	0.00000	0.00000	0.01181	7.032	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.56094	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	0
Итого:	447.05477	0.01241	0.01732	0.05459		52
Всего:	1619.99851	55.89250	66.31016	186.42750		

Утверждаю

5 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Яблоко 100гр	38.74737	0.00034	0.00034	0.01007	7.346	0
Итого:	38.74737	0.00034	0.00034	0.01007		0
Завтрак						
Пудинг из творога 150 гр	340.84429	0.01357	0.01898	0.01990	7,17/5/1	0
Сгущеное молоко 20 гр	61.49774	0.00137	0.00162	0.01067	7.351	0
Батон с маслом	108.24286	0.00311	0.00260	0.02147	7.035	0
Кофейный напиток с молоком	121.33662	0.00314	0.00324	0.01683	7.067	0
Итого:	631.92150	0.02119	0.02644	0.06888		0
Обед						
Салат из отварного картофеля, морск.капусты и репчат.лука с	91.35256	0.00109	0.00475	0.00905	8,33/1	0
Суп-лапша с мясом куры со сметаной .	134.14504	0.00570	0.00606	0.01140	7.47с/6	0
Биточки рыбные	139.00850	0.01192	0.00409	0.00566	7.н355	0
Каша гречневая рассыпчатая 150г	130.47827	0.00402	0.00232	0.02481	7.067-1	0
Компот из сухофруктов.	75.12060	0.00049	0.00003	0.01708	7.115/1	50
Хлеб ржаной 30 гр.	63.96241	0.00232	0.00042	0.01468	7.002/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.54737	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	0
Итого:	680.61474	0.02705	0.01784	0.09270		0
						50
Полдник						
Рагу из овощей 150г	68.61301	0.00164	0.00172	0.01112	7,18/3	0
Чай с лимоном 200 гр	40.49248	0.00006	0.00001	0.00939	7,11/10	0
Вафли 30 гр	89.47368	0.00081	0.00071	0.02050	7.277	0
Хлеб пшеничный 20 гр	29.43947	0.00096	0.00011	0.00631	7.050	0
Итого:	228.01865	0.00347	0.00255	0.04733		0
						50
Всего:	1565.56852	52.05278	47.17398	218.97534		

Утверждаю

6 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	45.64063	0.00049	0.00010	0.00994	7.031/1	2
Итого:	45.64063	0.00049	0.00010	0.00994		2
Завтрак						
Повидло 20гр.	49.86328	0.00008	0.00000	0.01306	7,185/4	0
Суфле творожное	337.67719	0.01480	0.01861	0.01846	7.166	0
Батон с маслом	135.71289	0.00321	0.00537	0.02211	7.035	0
Кофейный напиток с молоком	102.57500	0.00233	0.00238	0.01537	7.067	0
Итого:	625.82836	0.02042	0.02635	0.06900		0
Обед						0
Салат из отвар. картофеля, моркови,свеклы с реп	52.36219	0.00079	0.00260	0.00571	7,29/1/1	0
Суп-пюре из разных овощей 200 гр•1	87.61625	0.00247	0.00334	0.01050	4,27/2	0
Плов из мяса говядины 200 гр.	588.09234	0.01668	0.03927	0.02861	7,4/8/1	0
Компот из кураги	76.89281	0.00049	0.00000	0.01867	7.110	50
Хлеб ржаной 30 гр.	67.02656	0.00243	0.00044	0.01538	7,002/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	57.20859	0.00187	0.00022	0.01233	7.050	50
Итого:	929.19875	0.02472	0.04587	0.09120		
Полдник						0
Йогурт питьевой 170 г	129.37266	0.00754	0.00483	0.01282	7.023-1	0
Запеканка картофельная с овощами	186.66234	0.00421	0.00628	0.02566	7.273	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.56094	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	0
Итого:	362.59594	0.01328	0.01128	0.04850		
						50
Всего:	1950.17750	58.90969	83.59813	218.64344		

Утверждаю

7 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	48.53543	0.00052	0.00010	0.01058	7.031/1	2
Итого:	48.53543	0.00052	0.00010	0.01058		2
Завтрак						
Каша из гречи и геркулеса молочная ("Дружба 3") со сл	174.23630	0.00513	0.00657	0.02291	7.н027	0
Батон с маслом с сыром 40/5/9	157.50189	0.00514	0.00752	0.02024	7.175/1	0
Какао с молоком	94.99480	0.00245	0.00250	0.01427	7.285	0
Итого:	426.73299	0.01272	0.01659	0.05742		0
Обед						
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	39.80937	0.00078	0.00167	0.00678	7.057/1	0
Суп гороховый	159.29685	0.00346	0.00344	0.01443	7.086	0
Котлета из мяса кури.	164.89142	0.01284	0.00322	0.00621	7.н347	0
Картофельное пюре 150 гр	138.45685	0.00265	0.00461	0.01906	7.021	0
Напиток из шиповника	94.93394	0.00031	0.00000	0.01797	7.063	50
Хлеб ржаной 30 гр.	62.42362	0.00226	0.00041	0.01432	7.002/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	21.60850	0.00070	0.00008	0.00461	7.050	0
Итого:	681.42055	0.02301	0.01344	0.08337		50
Полдник						
Капуста тушеная.	100.44370	0.00292	0.00299	0.01391	7.н76с	0
Чай с сахаром	49.65795	0.00000	0.00000	0.01181	7.032	0
Вафли 30 гр	89.47368	0.00081	0.00071	0.02050	7.277	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.56378	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	0
Итого:	286.13912	0.00544	0.00388	0.03198		52
Всего:	1442.82809	58.68945	33.30638	187.10921		

Утверждаю

8 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Банан 100 гр	55.08042	0.00092	0.00006	0.01334	7.183-1	0
Итого:	55.08042	0.00092	0.00006	0.01334		0
Завтрак						
Пудинг из творога 150 гр	305.39776	0.01127	0.01913	0.01349	7.17/5/1	0
Повидло	34.82517	0.00006	0.00000	0.00910	7.185	0
Батон с маслом	124.92378	0.00286	0.00523	0.01968	7.035	0
Кофейный напиток с молоком	92.94713	0.00186	0.00188	0.01489	7.067	0
Итого:	558.09385	0.01605	0.02624	0.05716		0
Обед						
Салат из отварной свеклы с растительным	31.10664	0.00056	0.00139	0.00428	8.20/1	0
Щи вегетарианские со сметаной .	59.33909	0.00155	0.00237	0.00777	7.н146	0
Кнели рыбные паровые 80 гр.	173.83776	0.01473	0.00939	0.00306	10/7/2007	0
Греча с овощами 150 гр	134.31413	0.00246	0.00441	0.01875	7.44/3	0
Компот из сухофруктов.	75.08140	0.00049	0.00003	0.01708	7.115/1	50
Хлеб ржаной 30 гр.	57.97063	0.00210	0.00038	0.01330	7.002/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	42.96923	0.00140	0.00017	0.00925	7.050	0
Итого:	574.61888	0.02330	0.01814	0.07349		50
Полдник						
Кефир 170 г	79.30462	0.00393	0.00449	0.00576	7.075-1	0
Сдоба обыкновенная 80 гр	197.28308	0.00469	0.00503	0.02874	7.8/12/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.52308	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	0
Итого:	323.11077	0.01014	0.00970	0.04451		50
Всего:	1497.78490	50.40643	54.13531	188.50664		

Утверждаю

9 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Нмер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Яблоко 100гр	41.60826	0.00037	0.00037	0.01081	7.346	0
Итого:	41.60826	0.00037	0.00037	0.01081		0
Завтрак						
Омлет натуральный 150 гр	164.65930	0.00888	0.01091	0.00300	7.038	0
Батон с маслом	141.88595	0.00341	0.00545	0.02349	7.035	0
Какао с молоком	114.66504	0.00327	0.00337	0.01614	7.285	0
Итого:	421.21029	0.01556	0.01973	0.04263		0
Обед						
Огурец консервированный	8.34979	0.00048	0.00006	0.00145	7.367-3	0
Суп картофельный вегетарианский со смет	59.78521	0.00115	0.00182	0.00887	7.13/2/2	0
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г	121.26702	0.00269	0.00474	0.01769	7.16/3	0
Котлета мясная 80 гр	201.00620	0.01449	0.01234	0.00280	7.н163/8	0
Компот из сухофруктов.	75.17620	0.00049	0.00003	0.01708	7.115/1	50
Хлеб ржаной 30 гр.	77.48595	0.00281	0.00051	0.01779	7.002/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	52.23273	0.00171	0.00020	0.01125	7.050	0
Итого:	595.30310	0.02386	0.02238	0.07796		50
Полдник						
Ацидофилин 130 г	84.29752	0.00469	0.00419	0.00670	7.40/1/4	0
Макаронные изделия отварные с сыром 15	198.18372	0.00611	0.00527	0.02762	7.42-2/4	0
Печенье 30 гр	125.28760	0.00282	0.00141	0.02082	7.308	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.58182	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	0
Итого:	454.35066	0.01514	0.01105	0.06516		50
Всего:	1512.47231	54.92992	53.52860	196.56587		

Утверждаю

10 день

Меню-раскладка
1.ДОУ 29, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Номер тех карты	Вит С
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	46.68657	0.00050	0.00010	0.01018	7.031/1	2
Итого:	46.68657	0.00050	0.00010	0.01018		2
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливоч. маслом	193.16351	0.00494	0.00668	0.02574	7.н162	0
Батон с маслом	131.76679	0.00308	0.00532	0.02122	7.035	0
Какао с молоком	96.66052	0.00250	0.00255	0.01452	7.285	0
Итого:	421.59082	0.01052	0.01455	0.06148		0
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью и ра	50.99037	0.00103	0.00252	0.00732	7,5/1	0
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	184.28440	0.00169	0.00225	0.01111	7.31/2	0
Котлета мясная 80 гр	184.09246	0.01159	0.00802	0.00280	7.н163/8	0
Пюре розовое.	129.03604	0.00279	0.00405	0.01836	7.н047	0
Напиток из шиповника	75.72090	0.00032	0.00000	0.01817	7.063	50
Хлеб ржаной 30 гр.	63.21493	0.00229	0.00042	0.01451	7.002/1	0
Хлеб пшеничный 20 гр	40.78701	0.00133	0.00016	0.00877	7.050	0
Итого:	728.12612	0.02103	0.01741	0.08105		50
Полдник						
Суп молочный с лапшой 0,15	80.40881	0.00247	0.00287	0.00939	7.21/2/3	0
Чай с сахаром	49.63769	0.00000	0.00000	0.01181	7.032	0
Вафли 30 гр	86.45522	0.00078	0.00069	0.01980	7.277	0
Хлеб пшеничный 20 гр	46.54478	0.00152	0.00018	0.01002	7.050	
Итого:	263.04649	0.00477	0.00373	0.05102		50
Всего:	1459.34915	36.83090	35.78634	203.72388		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075095

Владелец Давыдова Лада Владимировна

Действителен с 03.04.2025 по 03.04.2026