

Физкультурно-экологический досуг «В лес ходить – лес любить» (старшая группа)

Цель: закреплять навыки двигательной активности, формировать положительные эмоции, раскрывать творческие способности детей.

Задачи: - В игровой форме закреплять любовь к родной природе;
- Развивать интеллектуальные способности детей;
- Развивать быстроту, ловкость, внимание;
- Воспитывать коммуникативные качества.

Ход праздника

Дети входят в зал и под музыку и под слова проходят полосу препятствия

Чтоб поляну нам пройти, -----обычная ходьба

Чашу надо всем пройти.

Ноги выше поднимаем, -----перешагивают через кубики

Через пни шагаем мы.

Спинки мы свои согнем, -----пролезание под дугами

Под кустами проползем.

Впереди журчит ручей,

Идем по камушкам скорей -----ходьба по камушкам

Идём по «следам»

Ведущая: После полосы препятствий дети садятся по кругу на привал.

Посидим, отдохнем, погреемся возле костра.

А пока вы греетесь у костра, я вам загадаю загадки.

Ведущая: Загадывает загадки:

Весной веселит, летом холодит, осенью питает, зимой согревает (дерево)

Летают, кружатся. На землю ложатся. С земли не встают. (листочки дерева)

Стоит лепешка на одной ножке, кто мимо ни пройдет, всяк поклонится. (гриб)

Мягок, а не пух, зелен, а не трава (мох)

На горе шумит, а под горой молчит (лес)

Стоят столбы белы, на них шапки зелены (Береза)

Ведущая: Ребята поиграем на лесной полянке?

Ребята: (да)

Перед тем как начать играть, что нужно сделать?

Потушить костер.

1.Эстафета «потушить костёр»

Заходит лесник.

Я стеклом поранил ногу,

Я с повязкой хожу,

И терплю такую муку,

Со стеклом я не дружу! (Плачет),

Ведущая:

Что случилось, кто вы, и где вы порезали ногу?

Лесник:

Я хочу узнать, кто в лесу разбросал битое стекло, я наступил на него и поранил ногу,

Ведущая: Дети. Давайте поможем леснику соберем все стекла в лесу?

2.Эстафета «Собери стекла»

Ведущая: Ребята давайте ещё соберем все листочки и палочки в лесу.

Вы согласны: (да)

3.Эстафета «собери листочки»

4.Эстафета «собери палочки, веточки»

Лесник: здорово, здорово, как у нас в лесу чисто, молодцы ребята, я вас всех люблю!!! Я всегда буду ждать вас в нашем прекрасном лесу!!! Я вижу, что вы его тоже очень любите!!!

Ведущая: Лесник, а давай, чтобы ещё было красивей в лесу, посадим цветы.

Ты согласен.

Лесник: (да)

5. Эстафета «собери цветок»

Лесник:

**Не надо мусорить в лесу,
Природы портя всю красу,
Должны мы срочно прекращать
Леса в помойку превращать!**

**В лесу играйте и гуляйте,
Но мусор там не оставляйте –
Когда лес чист, красив, опрятен,
То отдых в нём вдвойне приятен!**

Ведущая: Ребята давайте поиграем в игру «Хитрая лиса»

Ведущая: ребята садимся на скамейку.

Лесник:

Берегите добрый лес, он источник всех чудес!

Чтобы всюду зеленели сосны, вязы, клены, ели-

Берегите лес!