

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов деятельности
- Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов
- Расписание видов деятельности, организуемых в летний оздоровительный период.

2023 - 2024 учебный год



«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ- детский сад № 29
 / Давыдова Л.В.
 № 29 «31» августа 2023 г.

Организация образовательной деятельности и занятий (соответствует ФОП ДО)
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
 детский сад № 29
 на 2023 - 2024 учебный год

Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности (с 2 до 7 лет)

Образовательная область		Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения	+	+	+	+	+
	Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	+	+	+	+
	Трудовое воспитание	-	+	+	+	+
	Формирование основ безопасного поведения	-	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.
Познавательное развитие	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./нед.
	Математические представления	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./нед.
	Окружающий мир	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.
	Природа	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.	1зан./2не д.
Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура, грамматический строй речи, связная)	1зан./2не д.	Речевое развитие – 2зан./мес Чтение художест	Речевое развитие – 2зан./мес Чтение художест	1зан./нед.	1зан./нед.

Речевое развитие	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура, грамматический строй речи, связная речь)	1зан./2нед.	1зан./нед. Речевое развитие – 2зан./мес., Чтение художественной литературы – 2зан./мес.	1зан./нед. Речевое развитие – 2зан./мес., Чтение художественной литературы – 2зан./мес.	1зан./нед.	1зан./нед.
	Подготовка к обучению грамоте	-			1зан./2нед.	1зан./нед.
	Чтение художественной литературы	1зан./2нед.			1зан./2нед.	1зан./нед.
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	+	+	+	+	+
	Изобразительная деятельность: рисование	1зан./нед.	1зан./2нед.	1зан./2нед.	1зан./2нед.	1зан./2нед.
	Изобразительная деятельность: народное декоративно-прикладное искусство	-	1зан./2нед.	1зан./2нед.	1зан./2нед.	1зан./2нед.
	Изобразительная деятельность: прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами)	-	-	-	1зан./2нед.	1зан./2нед.
	Изобразительная деятельность: лепка	1зан./2нед.	1зан./нед.	1зан./нед.	1зан./2нед.	1зан./2нед.
	Изобразительная деятельность: аппликации	-	1зан./мес., Аппликация – 2зан./мес., Конструир	1зан./мес., Аппликация – 2зан./мес., Конструир	1зан./2нед.	1зан./2нед.
					1зан./2нед.	

	я		ование –	ование –		
	Конструктивная деятельность	1зан./2нед.	1зан./мес.	1зан./мес	1зан./2нед.	1зан./2нед.
	Музыкальная деятельность	2зан./нед.	2зан./нед.	2зан./нед.	2зан./нед.	2зан./нед.
	Театрализованная деятельность, культурно-досуговая деятельность					
Физическое развитие	Физическая культура (основная гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения)	2зан./нед.	2зан./нед.	2зан./нед.	3зан./нед.	3зан./нед.
	Формирование основ здорового образа жизни	1зан./нед	1зан./2нед	1зан./2нед	1зан./2нед	1зан./2нед
Общее количество занятий в неделю		10	10	10	13	15
Итого		100 мин	150 мин	200 мин	325 мин	450 мин

СОГЛАСОВАНО
Заместитель заведующего
МБДОУ-детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды	Время
<i>Понедельник</i>	1. Окружающий мир/ Природа 2. Музыкальная деятельность	09.10 - 09.20 09.30 - 09.40
<i>Вторник</i>	1. Физическая культура (помещение) 2. Лепка/ Конструктивная деятельность	09.20 - 09.30 09.40 - 09.50
<i>Среда</i>	1. Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2. Речевое развитие/ Чтение художественной литературы	09.20 - 09.30 09.40 - 09.50
<i>Четверг</i>	1. Формирование основ ЗОЖ 2. Музыкальная деятельность	09.10 - 09.20 09.35 - 09.45
<i>Пятница</i>	1. Рисование 2. Физическая культура (помещение)	09.10 - 09.20 09.30-09.40

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 - 5 минут

Продолжительность занятий – 10 минут,

Перерыв между занятиями – 10 минут

Спортивные игры и упражнения на прогулке – длительность 10 минут

Физкультминутка 1-3 мин.

Примечание: Физкультурный досуг- 1 раз в месяц-10 -15 минут

Развлечения- 1 раз в неделю-10 -15 минут

СОГЛАСОВАНО
Заместитель заведующего
МБДОУ-детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды	Время
<i>Понедельник</i>	1.Окружающий мир/ Природа 2.Музыкальная деятельность	09.20 - 09.30 09.50 - 10.00
<i>Вторник</i>	1.Речевое развитие/Чтение художественной литературы 2.Физическая культура (помещение)	09.10 - 09.20 09.30 - 09.40
<i>Среда</i>	1.Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.10 09.35 - 09.45
<i>Четверг</i>	1.Физическая культура (помещение) 2.Рисование	09.00 - 09.10 09.20 - 09.30
<i>Пятница</i>	1. Формирование основ ЗОЖ 2.Лепка/ Конструктивная деятельность	09.20 - 09.30 09.40-09.50

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.00 - 5 минут

Продолжительность занятий – 10 минут,

Перерыв между занятиями – 10 минут

Спортивные игры и упражнения на прогулке – длительность 10 минут

Физкультминутка 1-3 мин.

Примечание: Физкультурный досуг- 1 раз в месяц-10 -15 минут

Развлечения- 1 раз в неделю-10 - 15 минут

СОГЛАСОВАНО
Заместитель заведующего
МБДОУ-детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
МЛАДШАЯ ГРУППА № 3
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды деятельности	Время
<i>Понедельник</i>	1.Окружающий мир/ Природа 2.Физическая культура (зал)	09.00 - 09.15 09.30 - 09.45
<i>Вторник</i>	1.Речевое развитие/ Чтение художественной литературы 2.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
<i>Среда</i>	1.Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2. Рисование/ Народное декоративно- прикладное искусство	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
<i>Четверг</i>	1.Физическая культура (зал) 2.Лепка/ Аппликация/ Конструктивная деятельность	09.00 - 09.15 09.25 -09.40
<i>Пятница</i>	1.Музыкальная деятельность 2.Формирование основ безопасного поведения/ Формирование основ ЗОЖ	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.15- 5-6 минут

Продолжительность занятий– 15 минут,

Перерыв между занятиями – 10 минут

Спортивные игры и упражнения на прогулке – длительность 15 минут

Физкультминутка 1-3 мин.

Примечание: Физкультурный досуг- 1 раз в месяц-15минут

Развлечения- 1 раз в неделю-15 минут

СОГЛАСОВАНО
Заместитель заведующего
МБДОУ-детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
МЛАДШАЯ ГРУППА № 10
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды деятельности	Время
<i>Понедельник</i>	1.Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство 2. Физическая культура (зал)	09.00 - 09.15 09.55 - 10.10
<i>Вторник</i>	1.Музыкальная деятельность 2.Речевое развитие/ Чтение художественной литературы	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
<i>Среда</i>	1. Формирование основ безопасного поведения/ Формирование основ ЗОЖ 2.Окружающий мир/ Природа	09.00 - 09.15 09.25 - 09.40
<i>Четверг</i>	1. Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.15 09.55 -10.10
<i>Пятница</i>	1.Лепка/ Аппликация/ Конструктивная деятельность 2. Физическая культура (зал)	09.10 - 09.25 09.40 - 09.55

Утренняя гимнастика ежедневно в 8.15 - 10 минут

Продолжительность занятий – 15 минут,

Перерыв между занятиями – 10 минут

Спортивные игры и упражнения на прогулке – длительность 15 минут

Физкультминутка 1-3 мин.

Примечание: Физкультурный досуг- 1 раз в месяц-15 минут

Развлечения- 1 раз в неделю-15 минут

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель заведующего
МБДОУ – детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 4
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды деятельности	Время
<i>Понедельник</i>	1.Музыкальная деятельность 2.Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
<i>Вторник</i>	1.Окружающий мир/ Природа 2.Физическая культура (зал)	09.00 - 09.20 09.35 - 09.55
<i>Среда</i>	1.Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.20 09.55 - 10.15
<i>Четверг</i>	1.Речевое развитие/ Чтение художественной литературы 2. Физическая культура (зал)	09.00 - 09.20 09.30- 09.50
<i>Пятница</i>	1.Формирование основ безопасного поведения/ Формирование основ ЗОЖ 2. Лепка/ Аппликация/ Конструктивная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 -09.50

Утренняя гимнастика ежедневно - в 8.10 — 10 минут

Продолжительность занятий– не более 20 минут,

Перерыв между занятиями – 10 минут

Спортивные игры и упражнения на воздухе - 20 мин.

Физминутка 1-3 мин.

Примечание: вечер развлечений – 1 раз в неделю;

физкультурный досуг – 1 раз в месяц — 20 минут

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель заведующего
МБДОУ – детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды деятельности	Время
<i>Понедельник</i>	1.Физическая культура (зал) 2.Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
<i>Вторник</i>	1.Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.20 09.50 - 10.10
<i>Среда</i>	1.Окружающий мир/ Природа 2.Физическая культура (зал)	09.00 - 09.20 09.40 - 10.00
<i>Четверг</i>	1.Речевое развитие/ Чтение художественной литературы 2.Лепка/ Аппликация/ Конструктивная деятельность	09.00 - 09.20 09.30 – 09.50
<i>Пятница</i>	1.Музыкальная деятельность 2. Формирование основ безопасного поведения/ Формирование основ ЗОЖ	09.25 - 09.45 09.55 - 10.15

Утренняя гимнастика ежедневно - в 8.10 — 10 минут

Продолжительность занятий– не более 20 минут,

Перерыв между занятиями – 10 минут

Спортивные игры и упражнения на воздухе - 20 мин.

Физминутка 1 - 3 мин.

Примечание: вечер развлечений – 1 раз в неделю;

физкультурный досуг – 1 раз в месяц — 20 минут

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего
МБДОУ-детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 8
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды	Время
<i>Понедельник</i>	1.Речевое развитие 2.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.25 10.10 - 10.35
<i>Вторник</i>	1. Физическое развитие (зал) 2.Окружающий мир/ Природа 3. Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 15.45 - 16.10
<i>Среда</i>	1.Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2.Физическая культура (улица) 3.Рисование/ Народное декоративно- прикладное искусство	09.00 - 09.25 11.25 - 11.50 15.45 – 16.10
<i>Четверг</i>	1.Музыкальная деятельность 2.Формирование основ безопасного поведения/ Формирование основ ЗОЖ 3.Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00 15.45 – 16.10
<i>Пятница</i>	1.Лепка/ Аппликация 2.Физическая культура (зал)	09.00 - 09.25 10.10 - 10.35

Утренняя гимнастика — ежедневно - в 8.05 - 10 минут

Продолжительность занятий– не более 25 мин.

Перерыв между занятиями - 10 минут

Физминутки 1-3 минуты

Спортивные игры и упражнения - 25 минут

Примечание: вечер развлечений – раз в неделю;

физкультурный досуг – раз в месяц - 25 минут.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель заведующего
МБДОУ-детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды	Время
<i>Понедельник</i>	1.Лепка/ Аппликация 2.Физическая культура (улица) 3.Подготовка к обучению грамоте/ Чтение художественной литературы	09.00 - 09.25 11.00 - 11.25 15.45 – 16.10
<i>Вторник</i>	1.Окружающий мир/ Природа 2. Физическая культура (зал) 3.Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность	09.00 - 09.25 10.05 - 10.30 15.45 - 16.10
<i>Среда</i>	1.Музыкальная деятельность 2.Формирование основ безопасного поведения/ Формирование основ ЗОЖ	09.00 - 09.25 09.35 - 10.00
<i>Четверг</i>	1.Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2. Физическая культура (зал) 3.Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство	09.00 - 09.25 10.00 - 10.25 15.45-16.10
<i>Пятница</i>	1.Речевое развитие 2.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.25 09.55 - 10.20

Утренняя гимнастика — ежедневно - в 8.05 - 10 минут

Продолжительность занятий– не более 25 мин.

Перерыв между занятиями - 10 минут

Физминутки 1-3 минуты

Спортивные игры и упражнения - 25 минут

Примечание: вечер развлечений – раз в неделю;

физкультурный досуг – раз в месяц - 25 минут.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель заведующего
МБДОУ-детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
ГРУППЫ № 5
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды	Время
<i>Понедельник</i>	1.Окружающий мир/ Природа 2. Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство 3. Физическая культура (зал)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
<i>Вторник</i>	1.Речевое развитие 2.Формирование основ безопасного поведения/ Формирование основ ЗОЖ 3.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20-10.50
<i>Среда</i>	1. Физическая культура (зал) 2. Математические представления 3.Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.20 - 10.50
<i>Четверг</i>	1. Подготовка к обучению грамоте 2.Лепка/ Аппликация 3.Физическая культура (улица)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 11.05 - 11.35
<i>Пятница</i>	1.Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2.Чтение художественной литературы 3.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 11.50 - 12.20

Утренняя гимнастика — ежедневно - в 8.20 - 10 минут

Продолжительность занятий – не более 30 мин., подгрупповой логопедической – 20 мин., индивидуальной логопедической – 10 - 15 мин.

Перерыв между занятиями - 10 минут

Физминутки 1-3 минуты

Спортивные игры и упражнения - 30 минут

Примечание: вечер развлечений – раз в неделю;

физкультурный досуг – раз в месяц - до 30 минут.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель заведующего
МБДОУ-детский сад № 29
Бажукова Н.А.

РАСПИСАНИЕ
образовательной деятельности - занятий
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ
ГРУППЫ № 7
общеразвивающей направленности

Дни недели	Виды	Время
<i>Понедельник</i>	1.Окружающий мир/ Природа 2.Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство 3.Музыкальная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 11.50 - 12.20
<i>Вторник</i>	1. Математические представления 2. Чтение художественной литературы 3.Физическая культура (улица)	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 11.30 - 12.00
<i>Среда</i>	1. Речевое развитие 2.Прикладное творчество/ Конструктивная деятельность 3. Физическая культура (зал)	09.00 - 09.30 09.40 – 10.10 10.20 - 10.50
<i>Четверг</i>	1. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 2. Подготовка к обучению грамоте 3. Музыкальная деятельность	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
<i>Пятница</i>	1. Физическая культура (зал) 2.Формирование основ безопасного поведения/ Формирование основ ЗОЖ 3. Лепка/ Аппликация	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50

Утренняя гимнастика — ежедневно - в 8.20 -10 минут

Продолжительность занятий – не более 30 мин., подгрупповой логопедической – 20 мин., индивидуальной логопедической – 10 - 15 мин.

Перерыв между занятиями - 10 минут

Физминутки 1-3 минуты

Спортивные игры и упражнения -30 минут

Примечание: вечер развлечений – раз в неделю;

физкультурный досуг – раз в месяц - до 30 минут.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ – детский сад № 29
/Давыдова Л.В.
01 сентября 2023 года

**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет
(Вторая группа раннего возраста)**

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16.30 - 18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ – детский сад № 29
/Давыдова Л.В.
01 сентября 2023 года

Режим дня в младшей группе

Содержание	3—4 года
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Завтрак	08.30-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ – детский сад № 29
/Давыдова Л.В.
01 сентября 2023 года

Режим дня в средней группе

Содержание	4—5 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ – детский сад № 29
_____/Давыдова Л.В.
01 сентября 2023 года

Режим дня в старшей группе

Содержание	5—6 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	15.45-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ – детский сад № 29
/Давыдова Л.В.
01 сентября 2023 года

Режим дня в подготовительной к школе группе

Содержание	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30
Завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464305

Владелец Давыдова Лада Владимировна

Действителен с 02.11.2023 по 01.11.2024