

«Клуб весёлых и находчивых родителей и детей»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи.

1. Совершенствовать физические способности детей совместной с родителями.
2. Содействовать установлению положительного эмоционального контакта родителей и детей; способствовать возникновению чувства радости и удовольствия от совместной игры.
3. Приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни и к желанию заниматься спортом через эстафеты и конкурсы.

Ведущий.

Наш КВН собрал друзей: родителей и их детей.

Мы собрались в этом зале, чтобы узнать какие мы ловкие, смелые, здоровые!

Наш праздник посвящается дню здоровья.

Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы.

У нас как на настоящих спортивных соревнованиях - оценивать наши результаты будет жюри.

Оценка у нас будет интересная **«Выполнил и не выполнил»**

1. Конкурс называется «Выложить название соревнования».

Папа держит листок.

Мама отклеивает бумажки от скотча

Ребенок клеит на стенку.

2. Представление команды: Название и девиз.

2. Конкурс «Самый меткий»

Участвуют папы. Нужно из газеты сделать ком и попасть им в цель, сбить кеглю. Побеждает тот, кто собьет больше за 1 минуту.

Ну-ка, папы(мамы), выходите!

Свою меткость покажите!

На виду у всех детей!

Сбейте кеглю поскорей!

3. Конкурс «Собери шары»

Участники - дети, мамы помогают. Нужно с завязанными глазами собрать как можно больше шариков за 1 минуту.

Жюри подводит итоги конкурса

4. Загадки: (кто первый ответит)

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кровать,

Быстро делаю. (**зарядку**)

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочем

Не угнаться за. (**мячом**)

3. На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик.
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»
Веселая игра. **(хоккей)**

4. Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их. **(лыжи)**

5. Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие. **(коньки)**

6. Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы. **(санки)**

7. Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой. **(велосипед)**

5.Следующий наш конкурс называется «Большая стирка».

На натянутую веревку ребенок поочередно вешает прищепки, мама – платочки, папа снимает платки и прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени.

Правила игры:

- 1) Игра начинается по сигналу судьи.
- 2) Заступать за линию старта запрещается.
- 3) Прищепки и платки вешать по 1.

6.Конкурс «Портрет бабушки»

- 1.бежит, цепляет шарик на верёвку (прищепкой).
- 2.рисует глаза
- 3рисует нос
- 4.рисует рот
- 5.завязывает платок.

7. Сложить картинку.

8.А сейчас внимание – заключительное соревнование!

Конкурс называется «Дружные водохлебы».

Мы вам предлагаем выпить вкусного сока (минералку) через соломинки. Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет сок, тот и победил.

Получилась «Клуб весёлых и находчивых родителей и их детей»

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, сообразительность, быстроту.

А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье! До новых встреч!

Спасибо большое уважаемые родители.

Атрибуты:

- 1.газеты, кегли (много).
- 2.пластмассовые шары(много), платки чтобы завязать глаза 8шт.
- 3.обручи 8шт.
- 4.веревка 1шт., прищепка 8шт., платок 8шт.
- 5.прищепка8шт., шарик 8шт., фломастер 8шт., платок 8шт.
- 6.соломинки 24шт., стакан с соком 8шт.
- 7.Предложение.
- 8.Загадки
- 9 Название команды и девиз.
10. Грамоты.(для каждой семьи)

Команда "Пингвины"

Девиз: Мы пингвины просто класс, победи попробуй нас!

Команда "Чебурашка"

Девиз1: Чебурашка - верный друг, помогает всем вокруг!

Команда "Радуга"

Девиз: Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!

Команда "Апельсин"

Девиз: Мы как дольки апельсина, мы дружны и неделимы.

Команда "Капитошка"

Девиз: Капитошка у руля, не сдаётся никогда!

Команда «Банда»

Девиз: Мы весёлая команда – потому что мы Банда!

Команда «Дельфины»

Девиз: Дельфин всегда плывет вперед и никогда не отстаёт.

Команда «Динамит»

Девиз: Мы спортсмены классные, мы – взрывоопасные
Кто сегодня победит? Ну конечно «Динамит»!

Команда «Кока-кола»

Девиз: Мы ребята «кока-кола» жить не можем без прикола!

Команда «Слоны»

Девиз: Слоны всех сильнее! Слоны всех мощнее! «Слоны все препятствия преодолеют!

На стену повышать:

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

Чтобы день твой был в порядке,

Начинай его с зарядки.

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьёмся успеха.

Если другая семья впереди, мы ей скажем Ну погоди!

Спорт нам очень нужен!!!

Мы со спортом крепко дружим!!!

Спорт – помощник, спорт здоровье,

Спорт –игра и физкультура!!!

В здоровом теле – здоровый дух.

Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно.
Только надо знать, как здоровым стать!!!